



Dicembre 2016

Luna Fredda

Luna della quercia, luna del lupo, luna delle lunghe notti, Aerra Geola (mese prima di Yule), Wintermonat (mese d'inverno), Heilagmanoth (mese sacro), luna del grande inverno, luna degli alberi spogli
Spiriti di Natura: fate della neve, fate delle tempeste, fate dei pini
Piante: agrifoglio, edera, abete, vischio
Colori: rosso, bianco e nero
Fiori: agrifoglio, cactus
Profumi: violetta, patchouli, geranio, incenso, mirra, lillà
Pietre: serpentina, giacinto, crisolito
Alberi: pino, abete, agrifoglio
Animali: topo, cervo, cavallo, orso, cornacchia, pettirosso
Divinità: Hathor, Ecate, Neith, Atena, Minerva, Ixchel, Osiride, Norns, le Parche
Energia: resistenza, morte, rinascita; giro delle maree sulla Terra. Oscurità. Tenebre. Piccoli artifici personali. S'entieri spirituali. Incontro con amici e famiglia, i solitari e i poveri.

Yule

Solstizio d'inverno: la notte più lunga dell'anno. Festa della luce in cui la Dea concepisce/partorisce suo figlio - Sole. Momento di raccolta delle forze. Presso i celti era in uso un rito in cui le donne attendevano, immerse nell'oscurità, l'arrivo della luce-candela portata dagli uomini con cui veniva acceso il fuoco, per poi festeggiare tutti insieme la luce intorno al fuoco.

☾ ☿	alle 09:53	Gio 1	Cure nutrienti della pelle
☾ ☿		Ven 2	Cure nutrienti della pelle
☾ ☿	alle 20:45	Sab 3	Festa di Merlino Cure nutrienti della pelle
☾ ☿		Dom 4	
☾ ☿		Lun 5	
☾ ☿	alle 05:32	Mar 6	Annaffiare
☾ ☿		Mer 7	Annaffiare
☾ ☿	alle 11:17	Gio 8	Festa d'inverno dei 4 Elementi
☾ ☿		Ven 9	
☾ ☿	alle 13:42	Sab 10	Ekadasi
☾ ☿		Dom 11	
☾ ☿	alle 13:42	Lun 12	
☾ ☿		Mar 13	Festa degli Gnomi
☾ ☿	alle 13:10	Mer 14	Plenilunio Luna della Quercia: Luce e Buio
☾ ☿		Gio 15	Bucato Annaffiare
☾ ☿	alle 14:16	Ven 16	Taglio dei Capelli (pomeriggio)
☾ ☿		Sab 17	Taglio dei Capelli
☾ ☿	alle 18:53	Dom 18	
☾ ☿		Lun 19	Giardinaggio
☾ ☿		Mar 20	Giardinaggio Festa di Cerumnus
☾ ☿	alle 03:41	Mer 21	Yule
☾ ☿		Gio 22	
☾ ☿	alle 15:34	Ven 23	Giorno del Tasso
☾ ☿		Sab 24	Ekadasi Giorno della Betulla
☾ ☿		Dom 25	NATALE Sol Invictus
☾ ☿	alle 04:20	Lun 26	
☾ ☿		Mar 27	
☾ ☿	alle 16:13	Mer 28	Purificazione della Pelle (pome)
☾ ☿		Gio 29	Novilunio in Capricorno: Forti Radici
☾ ☿		Ven 30	Cure nutrienti della pelle
☾ ☿	alle 02:30	Sab 31	Notte del Popolo Fatato



Il Calendario della Luna 2016

Il Calendario della luna nacque nel 2002 dall'osservazione che la posizione e le fasi della luna "colorano" i giorni con diverse energie, rendendoli più adatti ad alcune attività, meno adatti ad altre. Però è difficile tenere a mente tutto! Per ogni giorno viene indicato il segno in cui sta transitando la luna e la sua fase; troverete le informazioni relative al significato di questa transizione consultando l'elenco in questa pagina.

Si ringraziano Ahina, Angela, Concy, Maria, Maria Carla, Marta, Tui e Simo del cerchio di Milano-Busto, Alessandro e Ugo, la mailing-list lemusenellarete, e tutti gli altri amici che hanno collaborato alla realizzazione del calendario.

Le quattro fasi della Luna

Quando la luna è crescente la direzione favorita è la crescita, in luna calante la dim inuizione; questo vale per ogni cosa o attività, sia materiale che sottile.

Luna piena e luna nera sono momenti magici di passaggio. Molti dei riti e delle magie hanno particolare riuscita in luna piena, molto adatta anche a riunioni e meditazioni.

Luna ☾ ascendente e luna ☾ discendente

La luna ascendente e discendente dipendono dalla posizione della luna nello zodiaco I segni dal Sagittario ai Gemelli possiedono una forza ascendente, quella dell'inverno e della primavera, dell'aumento e della crescita; i segni dai Gemelli al Sagittario possiedono invece una forza discendente, quella dell'estate e dell'autunno, della maturazione, del raccolto e del riposo. Gemelli e Sagittario sono punti di inversione.

Il tempo della luna ascendente è detto **tempo del raccolto e della crescita** e vi sono favorite opere di nutrimento, rinforzo e conservazione, quello della luna discendente **tempo della semina e delle radici** e vi sono favorite opere di disintossicazione, il piantare e il trapiantare

Acqua, aria, terra e fuoco

Quando la luna si trova nei segni di acqua tutte le opere e i riti basati sull'**acqua** hanno migliore riuscita: annaffiare, lavare (in luna calante), bagni rituali, purificatori (in luna calante). Le parti delle piante corrispondenti a questi giorni sono le **foglie**.

Quando la luna si trova nei segni dell'aria e della luce tutte le opere e i riti basati sull'**aria** e sulla luce hanno migliore riuscita: spolverare, arieggiare, fare escursioni, purificare con incensi e aromi (in luna calante). Le parti delle piante corrispondenti a questi giorni sono i **fiori**.

Quando la luna si trova nei segni di **fuoco** tutte le opere e i riti basati sul fuoco hanno migliore riuscita: cuocere, riscaldare, fare escursioni, fare meditazioni sul sole. Le parti delle piante corrispondenti a questi giorni sono i **frutti**.

Quando la luna si trova nei segni di **terra** tutte le opere e i riti basati sulla terra hanno migliore riuscita: seminare, piantare e trapiantare, estirpare (in luna calante), lavori con i cristalli, purificazioni con il sale e la terra (in luna calante). Le parti delle piante corrispondenti a questi giorni sono le **radici**.

Ariete ♈

Sono giorni del frutto con luna ascendente. Lo spirito è impaziente e testardo, ambizioso e diretto. Al segno sono collegati gli occhi e la testa (consigliati i trattamenti, da evitare le operazioni). Chi soffre di emicrania deve fare particolare attenzione in quei giorni, specie in marzo, aprile, settembre e ottobre.

Toro ♉

Sono giorni della radice con forza ascendente; i pensieri sono lenti, lo spirito è ostinato, realista e diretto alla materia. Al segno sono legate gola, bocca, orecchie, tiroide e nuca (consigliati i trattamenti, da evitare le operazioni). In luna crescente sono giorni adatti alla semina di ciò che cresce lentamente, sia a livello materiale (alberi e arbusti) che a livello sottile (nuove abitudini).

Gemelli ♊

Sono giorni del fiore e punto di transizione della luna da ascendente a discendente. Giorni di cambiamenti repentini: di umore, climatici, dei venti. Associati alle spalle, sono giorni adatti ai massaggi. Adatti anche a semina e trapianto delle piante rampicanti. Per via dei cambiamenti, sono giorni critici per chi soffre di reumatismi.

Cancro ♋

Giorni della foglia con forza discendente, giorni in cui i sentimenti vengono in primo piano e siamo più introspettivi. Fegato e torace sono legati al cancro: attenzione a non straviziare. In luna calante sono giorni adatti a trattamenti e diete depurative. Evitare le operazioni a fegato e polmoni.

In giardino sono giorni adatti a trapianto e semina delle radici commestibili e alla lotta contro i parassiti di superficie (in luna calante); evitare di fare conserve e immagazzinare.

Leone ♌

Sono giorni del frutto con forza discendente. Sono giorni di coraggio e siamo in contatto con il fuoco dentro di noi. Al Leone sono associati cuore e circolazione del sangue e i capelli.

Chi soffre di cuore deve fare attenzione in quei giorni; evitare le operazioni al cuore.

Sono i giorni più asciutti, adatti a falciare e trapiantare (in luna crescente). Evitare di concimare.

Vergine ♍

Sono giorni della radice con forza discendente. Siamo molto riflessive e analitiche, metodiche e pazienti. Alla Vergine è legata la digestione - evitare in quei giorni i cibi pesanti -

Sono i giorni migliori per i lavori di giardinaggio: trapiantare, piantare, rinvasare, seminare prati, etc.

Evitare di fare conserve e immagazzinare.

Bilancia ♎

Sono giorni del fiore con forza discendente. Sono giorni di equilibrio, sensibilità artistica, delicatezza e indecisione. Alla Bilancia sono legati reni, vescica e anche. È consigliabile bere molto ed evitare operazioni alle anche.

Scorpione ♏

Sono giorni della foglia con luna discendente. Le forze vanno verso il buio e il profondo e non ci è facile accettare le cose così come sono.

Allo scorpione sono associati gli organi genitali. Le donne incinte devono fare attenzione a questi giorni e non affaticarsi.

Sono giorni adatti alla raccolta delle erbe medicinali, come anche alla semina.

Sagittario ♐

Giorni del frutto nel passaggio da luna discendente ad ascendente. Pensiamo più facilmente alle grandi cose e al futuro.

Bacino e coscia sono le parti legate al Sagittario: chi soffre di sciatica soffrirà in questi giorni, anche perchè il tempo tende a cambiare; evitare le lunghe camminate).

Capricorno ♑

Sono giorni della radice, con luna ascendente. Giorni d'impegno e di pensieri chiari e decisi.

Al segno sono collegate le ginocchia: evitare di sovraffaticarle; sono adatte le cure e gli impacchi, mentre vanno assolutamente evitate le operazioni. Anche la pelle è legata al Capricorno: sono indicati tutti i trattamenti della pelle. Se si trovano in luna calante sono giorni ideali per l'eliminazione dei peli superflui e delle erbacce in giardino.

Acquario ♒

Lo spirito è vivace, le intuizioni intense, si è più intolleranti verso ciò che lega. Giorni del fiore con luna ascendente.

Al segno sono collegate le gambe. Chi soffre di vene varicose deve fare particolare attenzione in quei giorni. Sono giorni indicati per trattamenti e cure alle gambe, mentre sono sconsigliate tutte le operazioni alle gambe.

Evitare opere di giardinaggio in terrazzo e in giardino.

Pesci ♓

Sono giorni della foglia, con luna ascendente. Momenti in cui lavora la fantasia e i confini sfumano.

Al segno sono collegati i piedi. Sono adatti i trattamenti ai piedi; togliere calli e verruche solo in luna calante; evitare le operazioni ai piedi.

Fare attenzione a quello che mangiamo e beviamo: té, caffè, sigarette e alcool hanno più effetto in questi giorni. Quando la luna è in Pesci è meglio non fare conserve o immagazzinare. Evitare anche di lavarsi i capelli.