



# Gennaio 2023

## Luna del Lupo

Luna calma, luna della neve, luna fredda, luna casta, luna brillante, luna del piccolo inverno.

**Spiriti di Natura:** gnomi, folletti

**Piante:** maggiorana, cardo selvatico, noci, pigne

**Colori:** bianco brillante, blu-violetto, nero

**Fiori:** bucanave, crochi

**Profumi:** muschio, mimosa

**Pietre:** granato, onice, giaietto, crisoprazio

**Alberi:** betulla

**Animali:** volpe, coyote

**Divinità:** Freya, Inanna, Sarasvati, Hera, Ch'ang-O, Sinn

**Energia:** pigra, sotto la superficie; che comincia dall'inizio.

Protezione. Conservare energia applicandosi ai problemi personali che non coinvolgono altre persone. Mettere tutte le forme e vari aspetti della persona a lavorare insieme per raggiungere gli stessi scopi.

	☾	♈		Dom 1	Luna in perigeo
	☾	♈		Lun 2	Ekadasi - Dieta Leggera
		♉	alle 03:44	Mar 3	
		♉		Mer 4	
	☾	♊	alle 15:15	Gio 5	
	☾	♊		Ven 6	Festa della Befana e di Iside
☉	☾	♊	00:07	Sab 7	Plenilunio della Lupa: Forti Radici
	☾	♋	alle 03:40	Dom 8	Luna in Apogeo
	☾	♋		Lun 9	Taglio dei capelli
	☾	♌	alle 16:16	Mar 10	Festa di Selene
	☾	♌		Mer 11	
	☾	♌		Gio 12	
	☾	♍	alle 03:57	Ven 13	
	☾	♍		Sab 14	
	☾	♎	alle 13:09	Dom 15	Dieta depurativa
☾	☾	♎		Lun 16	Dieta depurativa
		♏	alle 18:33	Mar 17	Festa di Odino
		♏		Mer 18	Ekadasi - Dieta Depurativa
	☾	♏	alle 20:12	Gio 19	
	☾	♏		Ven 20	
●	☾	♐	alle 19:29	Sab 21	Luna in Perigeo Giorno del Sorbo
21:53	☾	♐		Dom 22	Novilunio in Acquario: Si Rinnova la Sorellanza
	☾	♑	alle 18:36	Lun 23	
	☾	♑		Mar 24	
	☾	♒	alle 19:48	Mer 25	
	☾	♒		Gio 26	
	☾	♒		Ven 27	
☾	☾	♈	alle 00:43	Sab 28	
	☾	♈		Dom 29	
		♉	alle 09:35	Lun 30	
		♉		Mar 31	



# Febbraio 2023

## Luna del Ghiaccio

Luna tempestosa, luna delle Corna, luna della fame, luna selvaggia, luna rossa, luna purificata, luna rinascite, Solmonath (mese del Sole), luna del grande inverno.

**Spiriti di Natura:** fate della casa, sia quelle della casa stessa, che delle piante della casa

**Piante:** balsamo di Gilead (populus candicans), issopo, mirra, salvia, spiganardo

**Colori:** blu chiaro, violetto

**Fiori:** primule

**Profumi:** glicine, eliotropio

**Pietre:** ametista, diaspro, cristallo di rocca

**Alberi:** sorbo, alloro, cedro

**Animali:** lontra, unicorno

**Divinità:** Brigid, Giunone, Kuan Yin, Diana, Demetra, Persefone, Afrodite

**Energia:** si sposta verso la superficie; purificazione, crescita, guarigione. Amare sé stessi. Accettare le responsabilità degli errori commessi, perdonare sé stessi e fare progetti per il futuro.

## Imbolc

In gaelico "imbolc" significa "nel grembo"; è la festa delle prime avvisaglie del ritorno della vita: le giornate cominciano ad essere più lunghe e il sole ogni giorno è più caldo. È il giorno sacro a Brigid, dea del fuoco, della guarigione e della lavorazione del ferro e musa dei poeti. Si rende omaggio a Brigid e si risveglia la luce accendendo fuochi e candele; è una festa ricca di risate e adatta alla poesia. È un giorno di purificazione adatto ad iniziare cose nuove e uscire dalle dipendenze (come le sigarette o il caffè).

☾ ☿	alle 21:12	Mer 1	Imbolc
☾ ☿		Gio 2	Candelora
☾ ☿		Ven 3	
☾ ♄	alle 09:49	Sab 4	Luna in Perigeo
☾ ☿	19:28	Dom 5	Luna Piena del Ghiaccio: Il Coraggio della Sorellanza
☾ ♃	alle 22:14	Lun 6	Festa di Dioniso
☾ ♃		Mar 7	
☾ ♃		Mer 8	
☾ ♃	alle 09:47	Gio 9	
☾ ♃		Ven 10	
☾ ♃	alle 19:35	Sab 11	
☾ ♃		Dom 12	Dieta depurativa
☾ ♃		Lun 13	Dieta depurativa
☾ ♀	alle 02:31	Mar 14	Festa dell'Amore
☾ ♀		Mer 15	
☾ ♃	alle 06:00	Gio 16	Ekadasi Dieta Depurativa Depil. Cure Purificanti Pelle
☾ ♃		Ven 17	Depil. Cure Purificanti Pelle
☾ ♃	alle 06:35	Sab 18	Giorno del Frassino
☾ ♃		Dom 19	Luna in Apogeo
● ☾ ♃	alle 08:05	Lun 20	Novilunio in Pesci: Nuovi Sogni
☾ ♃		Mar 21	
☾ ♀	alle 06:14	Mer 22	
☾ ♀		Gio 23	
☾ ♄	alle 09:29	Ven 24	
☾ ♄		Sab 25	
☾ ♃	alle 16:48	Dom 26	
☾ ♃		Lun 27	Festa di Marte
☾ ♃		Mar 28	



# Marzo 2023

## Luna della Tempesta

Luna del seme, luna dei venti, luna dell'aratro, Hrethmonath (mese di Herta), Lentzinmanoth (mese del rinnovamento), luna primaverile (Lent è propriamente la quaresima, e per estensione i giorni di inizio primavera) luna della linfa, luna del corvo, luna della neve che riflette.

**Spiriti di Natura:** folletti dei laghi, gli esseri dell'aria e dell'acqua che arrivano con le piogge primaverili e i temporali

**Piante:** ginestra, gialappa, lapazio giallo, betonica, muschio irlandese.

**Colori:** verdino, rosso-viola

**Fiori:** giunchiglia, narciso selvatico, violetta

**Profumi:** caprifoglio, fiore di melo

**Pietre:** acquamarina, eliotropia

**Alberi:** ontano, corniolo

**Animali:** puma, porcospino

**Divinità:** Iside nera, la Morrigan, Ecate, Cibele, Astarte, Athena, Minerva, Artemide

**Energia:** si espande all'esterno, crescendo, prosperando, esplorando. Nuovi inizi: equilibrio del buio e della luce. Fine delle illusioni. Visione della verità nella vostra vita, per quanto questo possa ferire.

## Oestara

Equinozio di primavera. Giorno sacro in cui luce e tenebre sono in equilibrio, è il giorno in cui la vita riappare sulla terra nella sua pienezza.

È un periodo molto adatto a lavori di equilibrio e bilanciamento.

Oestara è la dea tedesca della terra fertile. La festa corrisponde alle cristiane Annunciazione e Pasqua.

			alle 03:40	Mer 1	
				Gio 2	
			alle 16:16	Ven 3	Luna in Apogeo Ekadasi Dieta Leggera
				Sab 4	Taglio dei Capelli
				Dom 5	Festa di Iside ed Ecate
			alle 04:09	Lun 6	
				Mar 7	Luna Piena del Vento Tempo di Guarigione
			13:40	Mer 8	
			alle 15:44	Gio 9	
				Ven 10	Festa di Artemide
			alle 01:06	Sab 11	Dieta Depurativa
				Dom 12	Dieta Depurativa
			alle 08:21	Lun 13	
				Mar 14	Festa di Istar
			alle 13:06	Mer 15	Depilaz. - Cure purif. Pelle
				Gio 16	Depilazione Cure purificanti della Pelle
			alle 15:25	Ven 17	
				Sab 18	Giorno dell'Ontano Ekadasi Dieta Depurativa
			alle 16:12	Dom 19	Luna in Perigeo Pulizie di Primavera
				Lun 20	Oestara
			alle 17:02	Mar 21	Novilunio in Ariete: Nuovi Inizi
				Mer 22	
			alle 19:42	Gio 23	
				Ven 24	
				Sab 25	Festa di Adone e Attis
			alle 01:42	Dom 26	Cambio ora +1h
				Lun 27	
			alle 12:22	Mar 28	
				Mer 29	Festa della Luna
			alle 23:32	Gio 30	
				Ven 31	Luna in Apogeo Taglio dei Capelli



# Aprile 2023

## Luna Crescente

Luna delle lepri, luna della semina, luna delle gemme, Eastermonath (mese di Eostre, Easter è propriamente la Pasqua in lingua inglese), Ostarmanoth (Ostara è l'equinozio di primavera), luna dell'erba verde.

**Spiriti di Natura:** fate delle piante

**Piante:** basilico, aglio, sangue di drago, geranio, cardo.

**Colori:** cremisi, giallo oro

**Fiori:** margherita, pisello odoroso

**Profumi:** pino, lauro, bergamotto, patchouli

**Pietre:** rubino, granato

**Alberi:** pino, lauro, nocciolo

**Animali:** orso, lupo

**Divinità:** Kali, Hathor, Anahita, Cerere, Ishtar, Venere, Bast

**Energia:** nella creazione e nella produzione; ritorna equilibrio alle forze. Cambiamento, sicurezza di sé, fiducia in sé stessi, trarre profitto dalle occasioni. Convivono calma e impeti emotivi ed egoismo.

☾ ♋		Sab 1	Taglio dei Capelli Ekadasi - Dieta leggera
☾ ♌	alle 12:58	Dom 2	Giardinaggio
☾ ♌		Lun 3	Giardinaggio
☾ ♍	alle 23:51	Mar 4	
☾ ♍		Mer 5	
☾ ♍		Gio 6	Luna Piena della Lepre: Incontro ed Equilibrio
☾ ♎	alle 08:30	Ven 7	
☾ ♎		Sab 8	
♈	alle 14:57	Dom 9	Pasqua
♈		Lun 10	Lunedì dell'Angelo
☾ ♏	alle 19:33	Mar 11	
☾ ♏		Mer 12	
☾ ♐	alle 22:42	Gio 13	Depilaz.- Cure purif. della pelle
☾ ♐		Ven 14	Depilaz.- Cure purif. della pelle
☾ ♐		Sab 15	
☾ ♑	alle 00:57	Dom 16	Giorno del Salice Ekadasi dieta Depurativa
☾ ♑		Lun 17	Luna in Perigeo
☾ ♒	alle 03:09	Mar 18	
☾ ♒		Mer 19	
☾ ♒		Gio 20	Secondo Novilunio in Ariete Eclisse solare
☾ ♒		Ven 21	
♈	alle 12:11	Sab 22	
♈		Dom 23	
☾ ♉	alle 20:59	Lun 24	
☾ ♉		Mar 25	
☾ ♉		Mer 26	
☾ ♋	alle 08:30	Gio 27	Taglio dei Capelli
☾ ♋		Ven 28	Luna in Apogeo Taglio Capelli - Festa di Flora
☾ ♌	alle 20:59	Sab 29	
☾ ♌		Dom 30	Giardinaggio



# Maggio 2023

## Luna delle Lepri

Luna felice o doppia, luna luminosa, luna del fiore, Thrimilmonath (mese del tanto latte), Sproutkale (germogli di cavolo), Winnemanoth (mese della gioia), luna di piantatura, luna dei pony liberi.

**Spiriti di Natura:** fate, elfi

**Piante:** sambuco, rosa, artemisia, timo, millefoglie.

**Colori:** verde, marrone, rosa

**Fiori:** mughetto, digitale, rosa, ginestra

**Profumi:** rosa, sandalo

**Pietre:** smeraldo, malachite, ambra, cornalina

**Alberi:** biancospino

**Animali:** gatti, lince, leopardo

**Divinità:** Bast, Venere, Afrodite, Maia, Diana, Artemide, Pan, Dio Cornuto

**Energia:** nella piena fase creativa; propagazione. Intuizione, contatto con le fate e altri esseri. Rafforzamento del rapporto con i protettori e le entità intorno a voi. Flusso del potere dagli Dei della Foresta e dagli alberi.

## Beltane

Detta anche Calendimaggio e Notte di Valpurga, è il sacro primo incontro della Dea e del Dio, momento in cui si innamorano, celebrazione dell'estasi di amore che riempie la terra con le gemme della vita.

È una notte particolarmente adatta alle magie di fecondità.

Nelle feste di Beltane si accendono fuochi e le donne portano corone di fiori e danzano.

La rugiada del mattino di Beltane è piena di magia e di poteri curativi e può anche essere usata per bagnarsi al fine di incontrare il vero amore.

Nel mondo cattolico si festeggia Maria incoronata con ghirlande di fiori come regina di maggio.

☾	♊		Lun 1	Beltane
☾	♋	alle 08:09	Mar 2	
☾	♋		Mer 3	
☾	♌	alle 16:33	Gio 4	
☾	♌		Ven 5	Luna Piena della Coppia Eclissi di Luna
☾	♍	alle 22:04	Sab 6	
☾	♍		Dom 7	
☾	♎		Lun 8	Festa delle Dee
☾	♏	alle 01:33	Mar 9	Festa di Artemide Depilaz. - Cure Purifi. Pelle
☾	♏		Mer 10	
☾	♐	alle 04:06	Gio 11	Luna in Perigeo
☾	♐		Ven 12	
☾	♑	alle 06:39	Sab 13	Giorno del Biancospino
☾	♑		Dom 14	
☾	♒	alle 09:61	Lun 15	Ekadasi- dieta depurativa
☾	♒		Mar 16	Perigeo
☾	♓	alle 14:28	Mer 17	festa Aradia
☾	♓		Gio 18	
☾	♈	alle 20:48	Ven 19	Novilunio in Toro Semi di Fertilità e Abbondanza
☾	♈		Sab 20	Festa di Gea
☾	♈		Dom 21	
☾	♉	alle 05:29	Lun 22	
☾	♉		Mar 23	
☾	♊	alle 16:35	Mer 24	
☾	♊		Gio 25	Taglio dei Capelli (pome)
☾	♋		Ven 26	Luna in Apogeo Taglio dei Capelli
☾	♌	alle 05:05	Sab 27	Taglio dei Capelli
☾	♌		Dom 28	Giardinaggio
☾	♍	alle 16:51	Lun 29	Giardinaggio
☾	♍		Mar 30	
☾	♎		Mer 31	Ekadasi - Dieta Leggera

☉  
19:33

●  
17:53



# Giugno 2023

## Luna dei Prati

Luna dei cavalli, luna degli amanti, luna del sole potente, luna del miele, Aerra Litha (prima di Lithia), Brachmanoth (mese del cambiamento), luna della fragola, luna della rosa, luna della fertilità

**Spiriti di Natura:** silfidi, zeffiretti

**Piante:** scutellaria, olmaria, verbena, tanaceto, graminigina officinale, prezzemolo, muschio

**Colori:** arancione, verde dorato

**Fiori:** lavanda, orchidea, millefoglie

**Profumi:** mughetto, lavanda

**Pietre:** topazio, agata, alessandrite, fluorite

**Alberi:** quercia

**Animali:** scimmia, farfalla, rana, rospo, pavone

**Divinità:** Aine of Knockaine, Iside, Neith, Uomo della Foresta, Cerridwen, Bendis, Ishtar

**Energia:** piena, ma tranquilla, protezione, rinforzo, prevenzione. Un periodo di Luce. Le maree della Terra stanno cambiando. Prendere decisioni, assumersi le responsabilità per gli avvenimenti attuali. Lavorare sulle proprie incoerenze. Rafforzare e ricompensare voi stesse per le caratteristiche positive.

## Litha

Il solstizio d'estate è il giorno più lungo dell'anno, da quel momento le giornate cominciano ad accorciarsi. È periodo di unione feconda di cielo e terra. Festa di Mezza Estate e di Giovanni Battista per la Chiesa cattolica. Rappresenta un momento di compimento e chiusura dei progetti. Si può ad esempio esprimere un desiderio ed inviarlo verso il compimento, come fosse una stella. Fate meditazioni e danze con il fuoco, godete dell'abbondanza della natura in questo momento, ringraziate per le benedizioni di Madre Terra e abbuffatevi di frutta fresca, spezie e verdure.

☾ ♍	alle 01:45	Gio	1	
☾ ♍		Ven	2	
♂	alle 07:04	Sab	3	
☉	05:41	Dom	4	Luna Piena del Miele: Gioioso Ottimismo
☾ ♋	alle 09:31	Lun	5	Depilazione Cure purif. della Pelle
☾ ♋		Mar	6	Cure purif. della Pelle Depilazione - Luna in Perigeo
☾ ♊	alle 10:42	Mer	7	
☾ ♊		Gio	8	
☾ ♋	alle 12:14	Ven	9	
☾ ♋		Sab	10	Giorno della Quercia
☾ ♌	alle 15:21	Dom	11	
☾ ♌		Lun	12	
☾ ♋	alle 20:31	Mar	13	
☾ ♋		Mer	14	Ekadasi Dieta Depurativa
♈	alle 03:46	Gio	15	
♈		Ven	16	
♈		Sab	17	
☉	06:36	Dom	18	Noviluno in Gemelli: Nuove Amicizie
☾ ♊		Lun	19	
☾ ♊		Mar	20	
☾ ♏	alle 00:04	Mer	21	Litha
☾ ♏		Gio	22	Taglio dei Capelli Luna in Apogeo
☾ ♏	alle 12:35	Ven	23	Giardinaggio (pome) Taglio dei Capelli (mattina)
☾ ♏		Sab	24	Giardinaggio Notte delle Erbe Magiche
☾ ♏		Dom	25	
☾ ♏	alle 00:57	Lun	26	
☾ ♏		Mar	27	
☾ ♍	alle 10:56	Mer	28	
☾ ♍		Gio	29	Ekadasi - Dieta Leggera
♂	alle 17:00	Ven	30	



# Luglio 2023

## Luna del Fieno

Luna della pianta, luna del raccolto, luna delle zanzare, luna che benedice, Maedmonat (mese del prato), Hewimanoth (mese del fieno), luna dell'aratura, luna del cervo, luna del tuono.

**Spiriti di Natura:** hobgoblins (piccole, bizzarre, ma amichevoli creature simili ai folletti), fate delle messi raccolte

**Piante:** agrimonia, caprifoglio, balsamo di limone, issopo.

**Colori:** argento, blu-grigio

**Fiori:** loto, ninfea, gelsomino

**Profumi:** iris, incenso

**Pietre:** perla, agata bianca

**Alberi:** quercia, acacia, frassino

**Animali:** granchio, tartaruga, delfino, balena, ibis

**Divinità:** Khepera, Atena, Giunone, Hel, Holda, Ceridwen, Nephthys, Venere

**Energia:** moderata; preparazione; riuscita, successo. Attività onirica, divinazione e meditazione sulle mete e sugli obiettivi, specialmente quelli spirituali.

	♂		Sab 1	
	☾	♋	alle 19:20	Dom 2
	☾	♋		Lun 3
13:38	☾	♊	alle 19:30	Mar 4
	☾	♊		Mer 5
	☾	♌	alle 19:33	Gio 6
	☾	♌		Ven 7
	☾	♍	alle 21:19	Sab 8
	☾	♍		Dom 9
	☾	♍		Lun 10
	☾	♎	alle 01:56	Mar 11
	☾	♎		Mer 12
	♋	♋	alle 19:26	Gio 13
	♋	♋		Ven 14
	☾	♏	alle 19:14	Sab 15
	☾	♏		Dom 16
	●	♏		Lun 17
20:31	☾	♏	alle 06:40	Mar 18
	☾	♏		Mer 19
	☾	♏	alle 19:13	Gio 20
	☾	♏		Ven 21
	☾	♏		Sab 22
	☾	♏	alle 07:55	Dom 23
	☾	♏		Lun 24
	☾	♏	alle 18:56	Mar 25
	☾	♏		Mer 26
	☾	♏		Gio 27
	♂	♏	alle 02:24	Ven 28
	♂	♏		Sab 29
	☾	♋	alle 05:44	Dom 30
	☾	♋		Lun 31

Cure Nutrienti della pelle (sera)

Festa dei 4 Elementi  
Plenilunio della Luna delle Erbe

Luna in Perigeo  
Cure della pelle

Giorno dell'Agrifoglio

Ekadasi - Dieta Depurativa

Noviluno in Cancro:  
Nuovi Nutrienti

Taglio dei Capelli

Taglio dei Capelli

Luna in Apogeo  
Taglio dei Capelli (mattino)

Giardinaggio

Giardinaggio  
Festa della Grande Madre

Ekadasi - Dieta Leggera

Cure Nutrienti della Pelle

Cure Nutrienti della Pelle



# Agosto 2023

## Luna del Grano

Luna dell'orzo, luna contraria, Weodmonath (mese della vegetazione), luna del raccolto, luna delle ciliegie nere

**Spiriti di Natura:** driadi (ninfe abitatrici e custodi delle selve)

**Piante:** camomilla, angelica, lauro, iperico, finocchio, ruta, arancio

**Colori:** giallo, oro

**Fiori:** girasole, calendula

**Profumi:** incenso, eliotropio

**Pietre:** occhio di gatto, cornalina, diaspro, agata rossa

**Alberi:** nocciolo, ontano, cedro

**Animali:** leone, fenice, sfinge, drago, falco, aquila

**Divinità:** Ganesh, Thoth, Hathor, Diana, Ecate, Nemesis

**Energia:** nella raccolta; riunione, autostima. Vitalità, salute. Amicizie.

☉	☾	♊	alle 05:58	Mar 1	Lughnassadh
	☾	♊		Mar 2	Luna in Perigeo
	☾	♋	alle 05:06	Gio 3	
	☾	♋		Ven 4	
	☾	♌	alle 05:20	Sab 5	Giorno del Nocciolo
	☾	♌		Dom 6	
	☾	♍	alle 08:25	Lun 7	
☾	☾	♍		Mar 8	Festa degli Dei
		♎	alle 15:05	Mer 9	
		♎		Gio 10	
	☾	♎		Ven 11	Ekadasi - Dieta Depurativa
	☾	♏	alle 00:52	Sab 12	
	☾	♏		Dom 13	
	☾	♏	alle 12:37	Lun 14	Taglio dei Capelli
	☾	♏		Mar 15	Taglio dei Capelli
☀	☾	♏		Mer 16	Luna Nuova in Leone Apogeo - Rinascere Regina
	☾	♐	alle 01:15	Gio 17	Giardinaggio
	☾	♐		Ven 18	Giardinaggio Festa di Venere
	☾	♑	alle 13:54	Sab 19	
	☾	♑		Dom 20	
	☾	♑		Lun 21	
	☾	♒	alle 01:22	Mar 22	
	☾	♒		Mer 23	
	☾	♓	alle 10:08	Gio 24	
	☾	♓		Ven 25	
	☾	♈	alle 15:05	Sab 26	Cure Nutrienti della Pelle
	☾	♈		Dom 27	Ekadasi - Dieta Leggera Cure della Pelle
	☾	♉	alle 16:32	Lun 28	
	☾	♉		Mar 29	
	☾	♊	alle 15:57	Mer 30	Luna in Perigeo
☉	☾	♊		Gio 31	Luna piena dell'Uva Luna Blu - Guarigione e Cura

## Lughnassadh

Celebrazione del primo raccolto, ringraziamento alla terra per i suoi doni. Veglia per il dio del sole (Lugh), che si festeggia con danze, giochi e fuochi. Festa del pane (lammas). Festa delle dee Diana e Artemide. Per i cristiani è San Pietro, e viene distribuito del pane benedetto.

È il giorno in cui inizia l'autunno. Momento molto adatto alla meditazione e alle attività spirituali.

03:33



# Settembre 2023

## Luna del Raccolto

Luna del vino, luna dei canti, luna dello storione, Haligmonath (mese sacro) Witumanoth (mese del legno) luna dei cervi scalpitanti

**Spiriti di Natura:** fate

**Piante:** finocchio, segale, frumento, bursera, valeriana

**Colori:** marrone, giallo-verde, giallo

**Fiori:** narciso, giglio

**Profumi:** storace, lentisco, gardenia, bergamotto

**Pietre:** crisolito, olivina, citrino

**Alberi:** nocciolo, larice, lauro

**Animali:** serpente, sciacallo

**Divinità:** Demetra, Cerere, Iside, Nephthys, Freya, Ch'ang-O, Thoth

**Energia:** riposo dopo il lavoro; equilibrio tra Luce e Buio. Organizza. Fai pulizia e rimedia il disordine fisico, mentale, emotivo e spirituale.

☾ ♋	alle 15:25	Ven	1	
☾ ♋		Sab	2	Giorno della Vite
☾ ♌	alle 17:00	Dom	3	Festa di Iside
☾ ♌		Lun	4	
☾ ♍	alle 22:07	Mar	5	
☾ ♍		Mer	6	Festa di Krishna
☾ ♍		Gio	7	
☾ ♎	alle 07:00	Ven	8	
☾ ♎		Sab	9	
☾ ♏	alle 18:36	Dom	10	Ekadasi - Dieta Depurative
☾ ♏		Lun	11	Taglio dei capelli
☾ ♏		Mar	12	Taglio dei capelli Luna in Apogeo
☾ ♐	alle 07:18	Mar	13	Giardinaggio
☾ ♐		Gio	14	Giardinaggio
☾ ♑	alle 19:45	Ven	15	Novilunio in Vergine: Mary Poppins
☾ ♑		Sab	16	
☾ ♑		Dom	17	
☾ ♒	alle 06:59	Lun	18	
☾ ♒		Mar	19	
☾ ♓	alle 16:06	Mer	20	
☾ ♓		Gio	21	
☾ ☾ ♌	alle 22:21	Ven	22	
☾ ♌		Sab	23	Mabon
☾ ♌		Dom	24	Cure nutrienti della pelle
☾ ♍	alle 01:30	Lun	25	Ekadasi - Dieta Leggera
☾ ♍		Mar	26	
☾ ♎	alle 02:18	Mer	27	
☾ ♎		Gio	28	Luna in Perigeo
☾ ☽ ♋	alle 02:17	Ven	29	Luna Piena del Sangue: Accendere il Fuoco Interiore
☾ ☽ ♋		Sab	30	Giorno dell'Edera

## Mabon

Equinozio d'autunno.

Luce e oscurità sono in perfetto equilibrio.

Si celebra oggi il mistero della vita eterna: nel seme è racchiusa la vita che tornerà visibile dopo l'inverno. Si ringrazia la Dea per la raccolta degli ultimi frutti. È un periodo di riflessione su risultati raggiunti e prossimi passi che ci aspettano.

Il momento è particolarmente indicato per la preparazione di amuleti e oggetti magici



# Ottobre 2023

## Luna del sangue

Luna del raccolto, luna delle foglie che cadono, Winterfelleth (inverno entrante), Windermanoth (mese della vendemmia), luna dei dieci freddi, luna della stagione che cambia.

**Spiriti di Natura:** fate del gelo, fate delle piante

**Piante:** menta romana, timo, angelica, uva ursina, bardana

**Colori:** blu-verde scuro

**Fiori:** calendula, cosmos

**Profumi:** fragola, fiore di melo

**Pietre:** opale, tormalina, berillio, turchese

**Alberi:** tasso, cipresso, acacia

**Animali:** cervo, sciacallo, elefante, ariete, scorpione, airone

**Divinità:** Ishtar, Astarte, Demetra, Kore, Lakshmi, Dio Cornuto, Belili, Hathor

**Energia:** avanzamento; purificazione interiore. Karma e reincarnazione; Giustizia ed equilibrio. Profonda armonia.

☾ ♀	alle 03:18	Dom 1	
☾ ♀		Lun 2	
☾ ♀	alle 07:03	Mar 3	
☾ ♀		Mer 4	Festa del Bosco
☾ ♀	alle 14:32	Gio 5	
☾ ♀		Ven 6	
☾ ♀		Sab 7	
☾ ♀	alle 01:25	Dom 8	Taglio dei Capelli
☾ ♀		Lun 9	Taglio dei Capelli
☾ ♀	alle 14:02	Mar 10	Luna in Apogeo EKadasi Dieta Depurativa
☾ ♀		Mer 11	Giardinaggio
☾ ♀		Gio 12	Giardinaggio
☾ ♀	alle 02:22	Ven 13	
☾ ♀		Sab 14	Luna Nuova in Bilancia: Nuovi Equilibri - Eclissi di Sole
☾ ♀	alle 13:04	Dom 15	
☾ ♀		Lun 16	Festa di Astarte
♂	alle 21:37	Mar 17	
♂		Mer 18	
♂		Gio 19	
☾ ♀	alle 03:35	Ven 20	Festa di Pan Cure nutrienti della pelle
☾ ♀		Sab 21	Cure nutrienti della pelle
☾ ♀	alle 08:06	Dom 22	Festa degli Elfi
☾ ♀		Lun 23	
☾ ♀	alle 10:33	Mar 24	
☾ ♀		Mer 25	Ekadasi Dieta Leggera
☾ ♀	alle 12:02	Gio 26	
☾ ♀		Ven 27	Luna in perigeo
☾ ♀	alle 13:44	Sab 28	Plenilunio Luna della Nebbia: Onorare le Antenate - Eclisse luna
☾ ♀		Dom 29	- 1 h all'orologio
☾ ♀	alle 16:08	Lun 30	
☾ ♀		Mar 31	Samhain

## Samhain

Capodanno celtico. Halloween. È la notte in cui i confini fra le dimensioni e i mondi sono più sottili. La Dea entra negli Inferi, noi nel sogno. È una notte molto adatta a profezie, sogni e canalizzazioni. È più facile entrare in contatto con gli spiriti dei morti e onorarli.



# Novembre 2023

## Luna della Neve

Luna oscura, luna della nebbia, luna del castoreo, luna del dolore, Blotmornath (mese del sacrificio), luna matta, luna delle tempeste, luna dei cervi che perdono le corna.

**Spiriti di Natura:** fate che si nascondono sotto terra

**Piante:** verbena, betonica, borraggine, grani di meleguetta, cinquefoglie, cardo.

**Colori:** grigio, verde-mare

**Fiori:** fiori di cactus, crisantemi

**Profumi:** cedro, fiore di ciliegio, giacinto, narciso, menta piperita, limone

**Pietre:** topazio, giacinto (zircono rosso/giallo-arancio), lapislazzuli

**Alberi:** ontano, cipresso

**Animali:** unicorno, scorpione, coccodrillo, sciacallo gufo

**Divinità:** Kali, Iside Nera, Nicnevin, Eecate, Bast, Osiride, Sarasvati, Lakshmi, Skadi, Mawu

**Energia:** metti radici, prepara. Trasformazione. Rinforza il dialogo con la Divinità che ti sembra più vicina.

☾ ☾	alle 22:31	Mer 1	
☾ ☾		Gio 2	Festa di Loki e Antichi Spiriti
☾ ☾		Ven 3	
☾ ☿	alle 08:21	Sab 4	Taglio dei Capelli
☾ ☿		Dom 5	Taglio dei Capelli
☾ ♍	alle 20:39	Lun 6	Luna in Apogeo
☾ ♍		Mar 7	
☾ ♍		Mer 8	
☾ ♎	alle 09:08	Gio 9	Ekadasi - Dieta Depurativa
☾ ♎		Ven 10	
☾ ♍	alle 19:39	Sab 11	Festa di Sucellus
☾ ♍		Dom 12	Dieta Depurativa
● ☾ ♍	10:27	Lun 13	Novilunio Scorpione: Trasformazione
♂	alle 03:23	Mar 14	
♂		Mer 15	Festa di Ecate
☾ ♋	alle 08:42	Gio 16	Cure nutrienti della pelle
☾ ♋		Ven 17	Cure nutrienti della pelle
☾ ♎	alle 12:28	Sab 18	
☾ ♎		Dom 19	
☾ ♋	alle 15:29	Lun 20	
☾ ♋		Mar 21	Luna in Perigeo
☾ ♋	alle 18:20	Mer 22	
☾ ♋		Gio 23	Ekadasi - Dieta Leggera
☾ ♋	alle 21:29	Ven 24	
☾ ♋		Sab 25	Giorno del Sambuco
☾ ♋		Dom 26	
○ ☾ ♋	alle 01:04	Lun 27	Plenilunio Luna della Quercia
☾ ♋		Mar 28	
☾ ☾	alle 07:54	Mer 29	
☾ ☾		Gio 30	Festa di Diana



# Dicembre 2023

## Luna Fredda

Luna della quercia, luna del lupo, luna delle lunghe notti, Aerra Geola (mese prima di Yule), Wintermonat (mese d'inverno), Heilagmanoth (mese sacro), luna del grande inverno, luna degli alberi spogli

**Spiriti di Natura:** fate della neve, fate delle tempeste, fate dei pini

**Piante:** agrifoglio, edera, abete, vischio

**Colori:** rosso, bianco e nero

**Fiori:** agrifoglio, cactus

**Profumi:** violetta, patchouli, geranio, incenso, mirra, lillà

**Pietre:** serpentina, giacinto, crisolito

**Alberi:** pino, abete, agrifoglio

**Animali:** topo, cervo, cavallo, orso, cornacchia, pettirosso

**Divinità:** Hathor, Ecate, Neith, Atena, Minerva, Ixchel, Osiride, Norns, le Parche

**Energia:** resistenza, morte, rinascita; giro delle maree sulla Terra. Oscurità. Tenebre. Piccoli artifici personali. S entieri spirituali. Incontro con amici e famiglia, i solitari e i poveri.

## Yule

Solstizio d'inverno: la notte più lunga dell'anno. Festa della luce in cui la Dea concepisce/partorisce suo figlio - Sole. Momento di raccolta delle forze. Presso i celti era in uso un rito in cui le donne attendevano, immerse nell'oscurità, l'arrivo della luce-candela portata dagli uomini con cui veniva acceso il fuoco, per poi festeggiare tutti insieme la luce intorno al fuoco.

☾ ♋	alle 17:01	Ven	1	
☾ ♋		Sab	2	Taglio dei capelli
☾ ♋		Dom	3	Festa di Merlino
☾ ♍	alle 04:51	Lun	4	Luna in apogeo
☾ ♍		Mar	5	
☾ ♎	alle 17:35	Mer	6	
☾ ♎		Gio	7	Festa d'inverno dei 4 Elementi
☾ ♎		Ven	8	Ekadasi - Dieta Depurativa
☾ ♍	alle 04:35	Sab	9	Dieta Depurativa
☾ ♍		Dom	10	Dieta Depurativa
♂	alle 12:11	Lun	11	
♂		Mar	12	Festa degli Gnomi
☾ ♐	alle 16:32	Mer	13	Novilunio in Sagittario: Viaggiare nello Spirito - perigeo
☾ ♐		Gio	14	Cure nutrienti della pelle
☾ ♐	alle 18:56	Ven	15	Cure nutrienti pelle (mattino)
☾ ♐		Sab	16	Luna in Perigeo
☾ ♏	alle 20:59	Dom	17	
☾ ♏		Lun	18	
☾ ♏	alle 23:47	Mar	19	Festa di Cerumnus
☾ ♏		Mer	20	
☾ ♏		Gio	21	
☾ ♏	alle 03:50	Ven	22	Yule
☾ ♏		Sab	23	Giorno del Tasso
♈	alle 09:15	Dom	24	Giorno della Betulla
☾ ♏		Lun	25	NATALE Sol Invictus
☾ ♏	alle 16:15	Mar	26	
☾ ♏		Mer	27	Luna Piena del Lupo: Le Radici di Casa
☾ ♏		Gio	28	
☾ ♏	alle 01:23	Ven	29	Taglio dei Capelli
☾ ♏		Sab	30	Taglio dei Capelli
☾ ♍	alle 12:54	Dom	31	Notte del Popolo Fatato



# Il Calendario della Luna 2023

Il Calendario della luna nacque nel 2002 dall'osservazione che la posizione e le fasi della luna "colorano" i giorni con diverse energie, rendendoli più adatti ad alcune attività, meno adatti ad altre. Però è difficile tenere a mente tutto! Per ogni giorno viene indicato il segno in cui sta transitando la luna e la sua fase; troverete le informazioni relative al significato di questa transizione consultando l'elenco in questa pagina.

Si ringraziano Ahina, Angela, Concy, Maria, Maria Carla, Marta, Tui e Simo del cerchio di Milano-Busto, Alessandro e Ugo, la mailing-list lemusenellarete, e tutti gli altri amici che hanno collaborato alla realizzazione del calendario.

## Le quattro fasi della Luna

Quando la luna è crescente la direzione favorita è la crescita, in luna calante la diminuzione; questo vale per ogni cosa o attività, sia materiale che sottile.

Luna piena e luna nera sono momenti magici di passaggio. Molti dei riti e delle magie hanno particolare riuscita in luna piena, molto adatta anche a riunioni e meditazioni.

## Luna ☽ ascendente e luna ☾ discendente

La luna ascendente e discendente dipendono dalla posizione della luna nello zodiaco. I segni dal Sagittario ai Gemelli possiedono una forza ascendente, quella dell'inverno e della primavera, dell'aumento e della crescita; i segni dai Gemelli al Sagittario possiedono invece una forza discendente, quella dell'estate e dell'autunno, della maturazione, del raccolto e del riposo. Gemelli e Sagittario sono punti di inversione.

Il tempo della luna ascendente è detto tempo del raccolto e della crescita e vi sono favorite opere di nutrimento, rinforzo e conservazione, quello della luna discendente tempo della semina e delle radici e vi sono favorite opere di disintossicazione, il piantare e il trapiantare.

## Acqua, aria, terra e fuoco

Quando la luna si trova nei segni di acqua tutte le opere e i riti basati sull'acqua hanno migliore riuscita: annaffiare, lavare (in luna calante), bagni rituali, purificatori (in luna calante). Le parti delle piante corrispondenti a questi giorni sono le foglie.

Quando la luna si trova nei segni dell'aria e della luce tutte le opere e i riti basati sull'aria e sulla luce hanno migliore riuscita: spolverare, arieggiare, fare escursioni, purificare con incensi e aromi (in luna calante). Le parti delle piante corrispondenti a questi giorni sono i fiori.

Quando la luna è nei segni di fuoco tutte le opere e i riti basati sul fuoco hanno migliore riuscita: cuocere, riscaldare, fare escursioni, fare meditazioni sul sole. Le parti delle piante corrispondenti a questi giorni sono i frutti.

Quando la luna si trova nei segni di terra tutte le opere e i riti basati sulla terra hanno migliore riuscita: seminare, piantare e trapiantare, estirpare (in luna calante), lavori con i cristalli, purificazioni con il sale e la terra (in luna calante). Le parti delle piante corrispondenti a questi giorni sono le radici.

## Ariete ♈

Sono giorni del frutto con luna ascendente. Lo spirito è impaziente e testardo, ambizioso e diretto. Al segno sono collegati gli occhi e la testa (consigliati i trattamenti, da evitare le operazioni). Chi soffre di emicrania deve fare particolare attenzione in quei giorni, specie in marzo, aprile, settembre e ottobre.

## Toro ♉

Sono giorni della radice con forza ascendente; i pensieri sono lenti, lo spirito è ostinato, realista e diretto alla materia. Al segno sono legate gola, bocca, orecchie, tiroide e nuca (consigliati i trattamenti, da evitare le operazioni). In luna crescente sono giorni adatti alla semina di ciò che cresce lentamente, sia a livello materiale (alberi e arbusti) che a livello sottile (nuove abitudini).

## Gemelli ♊

Sono giorni del fiore e punto di transizione della luna da ascendente a discendente. Giorni di cambiamenti repentini: di umore, climatici, dei venti. Associati alle spalle, sono giorni adatti ai massaggi. Adatti anche a semina e trapianto delle piante rampicanti. Per via dei cambiamenti, sono giorni critici per chi soffre di reumatismi.

## Cancro ♋

Giorni della foglia con forza discendente, giorni in cui i sentimenti vengono in primo piano e siamo più introspettivi. Fegato e torace sono legati al cancro: attenzione a non straviziare. In luna calante sono giorni adatti a trattamenti e diete depurative. Evitare le operazioni a fegato e polmoni.

In giardino sono giorni adatti a trapianto e semina delle radici commestibili e alla lotta contro i parassiti di superficie (in luna calante); evitare di fare conserve e immagazzinare.

## Leone ♌

Sono giorni del frutto con forza discendente. Sono giorni di coraggio e siamo in contatto con il fuoco dentro di noi. Al Leone sono associati cuore e circolazione del sangue e i capelli.

Chi soffre di cuore deve fare attenzione in quei giorni; evitare le operazioni al cuore.

Sono i giorni più asciutti, adatti a falciare e trapiantare (in luna crescente). Evitare di concimare.

## Vergine ♍

Sono giorni della radice con forza discendente. Siamo molto riflessive e analitiche, metodiche e pazienti. Alla Vergine è legata la digestione - evitare in quei giorni i cibi pesanti -

Sono i giorni migliori per i lavori di giardinaggio: trapiantare, piantare, rinvasare, seminare prati, etc.

Evitare di fare conserve e immagazzinare.

## Bilancia ♎

Sono giorni del fiore con forza discendente. Sono giorni di equilibrio, sensibilità artistica, delicatezza e indecisione. Alla Bilancia sono legati reni, vescica e anche. È consigliabile bere molto ed evitare operazioni alle anche.

## Scorpione ♏

Sono giorni della foglia con luna discendente. Le forze vanno verso il buio e il profondo e non ci è facile accettare le cose così come sono.

Allo scorpione sono associati gli organi genitali. Le donne incinte devono fare attenzione a questi giorni e non affaticarsi.

Sono giorni adatti alla raccolta delle erbe medicinali, come anche alla semina.

## Sagittario ♐

Giorni del frutto nel passaggio da luna discendente ad ascendente. Pensiamo più facilmente alle grandi cose e al futuro.

Bacino e coscia sono le parti legate al Sagittario: chi soffre di sciatica soffrirà in questi giorni, anche perchè il tempo tende a cambiare; evitare le lunghe camminate).

## Capricorno ♑

Sono giorni della radice, con luna ascendente. Giorni d'impegno e di pensieri chiari e decisi.

Al segno sono collegate le ginocchia: evitare di sovraccaricarle; sono adatte le cure e gli impacchi, mentre vanno assolutamente evitate le operazioni. Anche la pelle è legata al Capricorno: sono indicati tutti i trattamenti della pelle. Se si trovano in luna calante sono giorni ideali per l'eliminazione dei peli superflui e delle erbacce in giardino.

## Acquario ♒

Lo spirito è vivace, le intuizioni intense, si è più intolleranti verso ciò che lega. Giorni del fiore con luna ascendente.

Al segno sono collegate le gambe. Chi soffre di vene varicose deve fare particolare attenzione in quei giorni. Sono giorni indicati per trattamenti e cure alle gambe, mentre sono sconsigliate tutte le operazioni alle gambe.

Evitare opere di giardinaggio in terrazzo e in giardino.

## Pesci ♓

Sono giorni della foglia, con luna ascendente. Momenti in cui lavora la fantasia e i confini sfumano.

Al segno sono collegati i piedi. Sono adatti i trattamenti ai piedi; togliere calli e verruche solo in luna calante; evitare le operazioni ai piedi.

Fare attenzione a quello che mangiamo e beviamo: té, caffè, sigarette e alcool hanno più effetto in questi giorni. Quando la luna è in Pesci è meglio non fare conserve o immagazzinare. Evitare anche di lavarsi i capelli.