



# Gennaio 2022

## Luna del Lupo

Luna calma, luna della neve, luna fredda, luna casta, luna brillante, luna del piccolo inverno.

**Spiriti di Natura:** gnomi, folletti

**Piante:** maggiorana, cardo selvatico, noci, pigne

**Colori:** bianco brillante, blu-violetto, nero

**Fiori:** bucanave, crochi

**Profumi:** muschio, mimosa

**Pietre:** granato, onice, giaietto, crisoprazio

**Alberi:** betulla

**Animali:** volpe, coyote

**Divinità:** Freya, Inanna, Sarasvati, Hera, Ch'ang-O, Sinn

**Energia:** pigra, sotto la superficie; che comincia dall'inizio.

**Protezione.** Conservare energia applicandosi ai problemi personali che non coinvolgono altre persone. Mettere tutte le forme e vari aspetti della persona a lavorare insieme per raggiungere gli stessi scopi.

	♈		Sab 1	Luna in perigeo
● 19:35	☾	♈	alle 00:03 Dom 2	Novilunio in Capricorno: Centratura e Determinazione
	☾	♊	alle 23:45 Lun 3	
	☾	♊	Mar 4	
	☾	♊	Mer 5	
	☾	♋	alle 01:16 Gio 6	Festa di Iside Giorno della Befana
	☾	♋	Ven 7	
	☾	♌	alle 06:27 Sab 8	
☾	☾	♌	Dom 9	
	☾	♍	alle 15:46 Lun 10	Festa di Selene
	☾	♍	Mar 11	
	☾	♍	Mer 12	
	♋	♋	alle 04:09 Gio 13	Ekadasi - Dieta Leggera
	♋	♋	Ven 14	Luna in Apogeo
	☾	♌	alle 17:12 Sab 15	
	☾	♌	Dom 16	
	☾	♌	Lun 17	Festa di Odino
○ 0:50	☾	♍	alle 05:04 Mar 18	Plenilunio della Lupa Taglio dei capelli
	☾	♍	Mer 19	Taglio dei capelli
	☾	♎	alle 15:03 Gio 20	
	☾	♎	Ven 21	Giorno del Sorbo
	☾	♏	alle 23:04 Sab 22	
	☾	♏	Dom 23	
	☾	♏	Lun 24	
☾	☾	♏	alle 14:56 Mar 25	Dieta Depurativa
	☾	♏	Mer 26	Dieta Depurativa
	♈	♏	alle 08:36 Gio 27	
	♈	♏	Ven 28	Ekadasi - Dieta Leggera
	☾	♏	alle 10:10 Sab 29	Depilaz. - Cure purif. della pelle
	☾	♏	Dom 30	Luna in perigeo Depilaz. - Cure purif. della pelle
	☾	♏	alle 10:44 Lun 31	



# Febbraio 2022

## Luna del Ghiaccio

Luna tempestosa, luna delle Corna, luna della fame, luna selvaggia, luna rossa, luna purificata, luna rinascite, Solmonth (mese del Sole), luna del grande inverno.

**Spiriti di Natura:** fate della casa, sia quelle della casa stessa, che delle piante della casa

**Piante:** balsamo di Gilead, issopo, mirra, salvia

**Colori:** blu chiaro, violet

**Fiori:** primule

**Profumi:** glicine, eliotropio

**Pietre:** ametista, diaspro, cristallo di rocca

**Alberi:** sorbo, alloro, cedro

**Animali:** lontra, unicorno

**Divinità:** Brigid, Giunon, KuanYin, Diana, Demetra, Persefone, Afrodite

**Energia:** si sposta verso la superficie; purificazione, crescita, guarigione. Amare sé stessi. Accettare le responsabilità degli errori commessi, perdonarsi e fare progetti per il futuro.

## Imbolc

In gaelico "imbolc" significa "nel grembo"; è la festa delle prime avvistaglie del ritorno della vita: le giornate cominciano ad essere più lunghe e il sole ogni giorno è più caldo.

È il giorno sacro a Brigid, dea del fuoco, della guarigione e della lavorazione del ferro e musa dei poeti. Si rende omaggio alla Dea e si risveglia la luce accendendo fuochi e candele; è una festa ricca di risate e adatta alla poesia.

È un giorno di purificazione adatto ad iniziare cose nuove e uscire dalle dipendenze (come le sigarette o il caffè).

●	☾	♊	06:45	Mar 1	Imbolc
	☾	♋	alle 12:00	Mer 2	Candelora
	☾	♋		Gio 3	
	☾	♌	alle 15:57	Ven 4	
	☾	♌		Sab 5	
	☾	♍	alle 23:53	Dom 6	Festa di Dioniso
	☾	♍		Lun 7	
☾	☾	♍		Mar 8	
	☾	♎	alle 11:27	Mer 9	
	☾	♎		Gio 10	
	☾	♎		Ven 11	Luna in Apogeo
	☾	♏	alle 00:27	Sab 12	Ekadasi dieta Leggera
	☾	♏		Dom 13	
	☾	♏	alle 12:17	Lun 14	Festa dell'Amore
	☾	♏		Mar 15	
○	☾	♐	alle 21:43	Mer 16	Luna Piena del Ghiaccio: Il Coraggio della Sorellanza
17:56	☾	♐		Gio 17	
	☾	♐		Ven 18	Giorno del Frassino
	☾	♑	alle 04:51	Sab 19	
	☾	♑		Dom 20	
	☾	♒	alle 10:18	Lun 21	Dieta depurativa
	☾	♒		Mar 22	Dieta depurativa
	☾	♓	alle 14:23	Mer 23	
☾	☾	♓		Gio 24	
	☾	♈	alle 17:28	Ven 25	Cure purif pelle (sera)
	☾	♈		Sab 26	Luna in perigeo - Ekadasi Depil. Cure Purificanti Pelle
	☾	♉	alle 19:36	Dom 27	Depil. Cure Purificanti Pelle
	☾	♉		Lun 28	



# Marzo 2022

## Luna della Tempesta

Luna del seme, luna dei venti, luna dell'aratro, Hrethmonath (mese di Herta), Lentzinmanoth (mese del rinnovamento), luna primaverile (Lent è propriamente la quaresima, e per estensione i giorni di inizio primavera) luna della linfa, luna del corvo, luna della neve che riflette.

Spiriti di Natura: folletti dei laghi, gli esseri dell'aria e dell'acqua che arrivano con le piogge primaverili e i temporali

Piante: ginestra, gialappa, lapazio giallo, betonica, muschio irlandese.

Colori: verdino, rosso-viola

Fiori: giunchiglia, narciso selvatico, violetta

Profumi: caprifoglio, fiore di melo

Pietre: acquamarina, eliotropia

Alberi: ontano, corniolo

Animali: puma, porco-spino

Divinità: Iside nera, la Morrigan, Ecate, Cibele, Astarte, Athena, Minerva, Artemide

Energia: si espande all'esterno, crescendo, prosperando, esplorando.

Nuovi inizi: equilibrio del buio e della luce.

Fine delle illusioni. Visione della verità nella

## Oestara

Equinozio di primavera. Giorno sacro in cui luce e tenebre sono in equilibrio, è il giorno in cui la vita riappare sulla terra nella sua pienezza.

È un periodo molto adatto a lavori di equilibrio e bilanciamento.

Oestara è la dea tedesca della terra fertile.

La festa corrisponde alle cristiane Annunciazione e Pasqua.

	☾ ♉	alle 21:54	Mar 1	
● 18:34	☾ ♉		Mer 2	Novilunio in Pesci: Nuovi Sogni
	☾ ♉		Gio 3	
	☾ ♋	alle 01:53	Ven 4	
	☾ ♋		Sab 5	Festa di Iside ed Ecate
	☾ ♌	alle 09:00	Dom 6	
	☾ ♌		Lun 7	
	♊ ♌	alle 19:40	Mar 8	
	♊ ♌		Mer 9	
☾	♊ ♌		Gio 10	Luna in Apogeo Festa di Artemide
	☾ ♍	alle 08:25	Ven 11	
	☾ ♍		Sab 12	
	☾ ♎	alle 20:32	Dom 13	
	☾ ♎		Lun 14	Festa di Istar Ekadasi - Dieta leggera
	☾ ♎		Mar 15	Taglio dei Capelli
	☾ ♏	alle 05:59	Mer 16	Giardinaggio
	☾ ♏		Gio 17	Giardinaggio
○ 08:17	☾ ♏	alle 12:26	Ven 18	Luna Piena del Vento Tempo di Guarigione
	☾ ♏		Sab 19	
	☾ ♐	alle 16:45	Dom 20	Oestara
	☾ ♐		Lun 21	Dieta Depurativa
	♋ ♐	alle 19:59	Mar 22	Dieta Depurativa
	♋ ♐		Mer 23	
	☾ ♑	alle 22:54	Gio 24	Luna in perigeo
☾	☾ ♑		Ven 25	Festa di Adone e Attis Depilaz. - Cure purif. Pelle
	☾ ♑		Sab 26	Depilazione Cure purificanti della Pelle
	☾ ♒	alle 01:56	Dom 27	Cambio ora +1h
	☾ ♒		Lun 28	Ekadasi Dieta Depurativa
	☾ ♉	alle 06:32	Mar 29	Festa della Luna
	☾ ♉		Mer 30	
	☾ ♋	alle 11:31	Gio 31	



# Aprile 2022

## Luna Crescente

Luna delle lepri, luna della semina, luna delle gemme, Eastermonath (mese di Eostre, Easter è propriamente la Pasqua in lingua inglese), Ostarmanoth (Ostara è l'equinozio di primavera), luna dell'erba verde.

**Spiriti di Natura:** fate delle piante

**Piante:** basilico, aglio, sangue di drago, geranio, cardo.

**Colori:** cremisi, giallo oro

**Fiori:** margherita, pisello odoroso

**Profumi:** pino, lauro, bergamotto, patchouli

**Pietre:** rubino, granato

**Alberi:** pino, lauro, nocciolo

**Animali:** orso, lupo

**Divinità:** Kali, Hathor, Anahita, Cerere, Ishtar, Venere, Bast

**Energia:** nella creazione e nella produzione; ritorna equilibrio alle forze. Cambiamento, sicurezza di sé, fiducia in sé stessi, trarre profitto dalle occasioni. Convivono calma e impeti emotivi ed egoismo.

08:24			Ven	1	Novilunio in Ariete: Nuovi Inizi
			alle 18:51	Sab	2
				Dom	3
				Lun	4
			alle 05:04	Mer	5
				Mer	6
			alle 17:31	Gio	7
				Ven	8
				Sab	9
			alle 06:00	Dom	10
				Lun	11
			alle 16:08	Mer	12
				Mer	13
			alle 22:46	Gio	14
				Ven	15
				Sab	16
20:54				Dom	17
			alle 02:23	Lun	18
				Mer	19
			alle 04:17	Mer	20
			alle 05:52	Gio	21
				Ven	22
			alle 08:17	Sab	23
				Dom	24
			alle 12:15	Lun	25
				Mer	26
				Mer	27
			alle 18:10	Gio	28
				Ven	29
04:32			alle 02:19	Sab	30
					Novilunio in Toro: Semi di Fertilità e Abbondanza



# Maggio 2022

## Luna delle Lepri

Luna felice o doppia, luna luminosa, luna del fiore, Thrimilmonath (mese del tanto latte), Sproutkale (germogli di cavolo), Winnemanoth (mese della gioia), luna di piantatura, luna dei pony liberi.

**Spiriti di Natura:** fate, elfi

**Piante:** sambuco, rosa, artemisia, timo, millefoglie.

**Colori:** verde, marrone, rosa

**Fiori:** mughetto, digitale, rosa, ginestra

**Profumi:** rosa, sandalo

**Pietre:** smeraldo, malachite, ambra, cornalina

**Alberi:** biancospino

**Animali:** gatti, lince, leopardo

**Divinità:** Bast, Venere, Afrodite, Maia, Diana, Artemide, Pan, Dio Cornuto

**Energia:** nella piena fase creativa; propagazione.

Intuizione, contatto con le fate e altri esseri. Rafforzamento del rapporto con i protettori e le entità intorno a voi. Flusso del potere dagli Dei della Foresta e dagli alberi.

## Beltane

Detta anche Calendimaggio e Notte di Valpurga, è il sacro primo incontro della Dea e del Dio, momento in cui si innamorano, celebrazione dell'estasi di amore che riempie la terra con le gemme della vita.

È una notte particolarmente adatta alle magie di fecondità.

Nelle feste di Beltane si accendono fuochi e le donne portano corone di fiori e danzano.

La rugiada del mattino di Beltane è piena di magia e di poteri curativi e può anche essere usata per bagnarci al fine di incontrare il vero amore.

Nel mondo cattolico si festeggia Maria incoronata con ghirlande di fiori come regina di maggio.

☾ ♀	Dom 1	Beltane
☾ ♀	Lun 2	
☾ ♀	Mar 3	
☾ ♀	Mer 4	
☾ ♀	Gio 5	Apogeo
☾ ♀	Ven 6	
☾ ♀	Sab 7	Taglio dei Capelli
☾ ♀	Dom 8	Festa delle Dee Taglio dei Capelli
☾ ♀	Lun 9	Festa di Artemide Taglio dei Capelli
☾ ♀	Mar 10	Giardinaggio
☾ ♀	Mer 11	Giardinaggio
☾ ♀	Gio 12	Giorno del Biancospino Ekadasi - Dieta Leggera
☾ ♀	Ven 13	
☾ ♀	Sab 14	
☾ ♀	Dom 15	
☾ ♀	Lun 16	Luna Piena della Coppia Eclissi di Luna
☾ ♀	Mar 17	Perigeo
☾ ♀	Mer 18	festa Aradia Depilaz. - Cure Purifi. Pelle (pom)
☾ ♀	Gio 19	Depilazione Cure Purificanti della Pelle
☾ ♀	Ven 20	Festa di Gea Depilaz. - Cure Purifi. Pelle (mat)
☾ ♀	Sab 21	
☾ ♀	Dom 22	
☾ ♀	Lun 23	
☾ ♀	Mar 24	
☾ ♀	Mer 25	
☾ ♀	Gio 26	Ekadasi- dieta depurativa
☾ ♀	Ven 27	
☾ ♀	Sab 28	
☾ ♀	Dom 29	
☾ ♀	Lun 30	Novilunio in Gemelli: Nuove Amicizie
☾ ♀	Mar 31	

☉ 04:13

☉ 11:30



# Giugno 2022

## Luna dei Prati

Luna dei cavalli, luna degli amanti, luna del sole potente, luna del miele, Aerra Litha (prima di Lithia), Brachmanoth (mese del cambiamento), luna della fragola, luna della rosa, luna della fertilità

**Spiriti di Natura:** silfidi, zeffiretti

**Piante:** scutellaria, olmaria, verbena, tanaceto, gramigna officinale, prezzemolo, muschio

**Colori:** arancione, verde dorato

**Fiori:** lavanda, orchidea, millefoglie

**Profumi:** mughetto, lavanda

**Pietre:** topazio, agata, alessandrite, fluorite

**Alberi:** quercia

**Animali:** scimmia, farfalla, rana, rospo, pavone

**Divinità:** Aine of Knockaine, Iside, Neith, Uomo della Foresta, Cerridwen, Bendis, Ishtar

**Energia:** piena, ma tranquilla, protezione, rinforzo, prevenzione. Un periodo di Luce. Le maree della Terra stanno cambiando. Prendere decisioni, assumersi le responsabilità per gli avvenimenti attuali. Lavorare sulle proprie incoerenze. Rafforzare e ricompensare voi stesse per le caratteristiche positive.

## Litha

Il solstizio d'estate è il giorno più lungo dell'anno, da quel momento le giornate cominciano ad accorciarsi.

È periodo di unione feconda di cielo e terra. Festa di Mezza Estate e di Giovanni Battista per la Chiesa cattolica.

Rappresenta un momento di compimento e chiusura dei progetti. Si può ad esempio esprimere un desiderio ed inviarlo verso il compimento, come fosse una stella.

Fate meditazioni e danze con il fuoco, godete dell'abbon-danza della natura in questo momento, ringraziate per le benedizioni di Madre Terra e abbuffatevi di frutta fresca, spezie e verdure.

☾ ☿	alle 05:49	Mer	1	
☾ ☿		Gio	2	Luna in apogeo
☾ ♀	alle 18:38	Ven	3	
☾ ♀		Sab	4	Taglio dei capelli
☾ ♀		Dom	5	Taglio dei capelli
☾ ♃	alle 06:22	Lun	6	Giardinaggio
☾ ♃		Mar	7	Giardinaggio
☾ ☌	alle 15:23	Mer	8	
☾ ☌		Gio	9	
☾ ♀	alle 20:41	Ven	10	Ekadasi- Dieta Leggera
☾ ♀		Sab	11	Giorno della Quercia
☾ ♂	alle 22:32	Dom	12	
☾ ♂		Lun	13	
☾ ♃	alle 22:14	Mar	14	Luna Piena del Miele: Gioioso Ottimismo - Perigeo
☾ ♃		Mer	15	Depilazione Cure purif. della Pelle
☾ ♃	alle 21:44	Gio	16	Depilazione Cure purif. della Pelle
☾ ♃		Ven	17	
☾ ♀	alle 23:02	Sab	18	
☾ ♀		Dom	19	
☾ ♀		Lun	20	
☾ ♀	alle 03:37	Mar	21	Litha
☾ ♀		Mer	22	
☾ ♂	alle 11:58	Gio	23	
☾ ♂		Ven	24	Ekadasi - Dieta Depurat. Notte delle Erbe Magiche
☾ ♃	alle 23:14	Sab	25	
☾ ♃		Dom	26	
☾ ♃		Lun	27	
☾ ☿	alle 11:54	Mar	28	
☾ ☿		Mer	29	Noviluno in Cancro: Nuove Madri- Apogeo
☾ ☿		Gio	30	



# Luglio 2022

## Luna del Fieno

Luna della pianta, luna del raccolto, luna delle zanzare, luna che benedice, Maedmonat (mese del prato), Hewimanoth (mese del fieno), luna dell'aratura, luna del cervo, luna del tuono.

**Spiriti di Natura:** hobgoblins (piccole, bizzarre, ma amichevoli creature simili ai folletti), fate delle messi raccolte

**Piante:** agrimonia, caprifoglio, balsamo di limone, issopo.

**Colori:** argento, blu-grigio

**Fiori:** loto, ninfea, gelsomino

**Profumi:** iris, incenso

**Pietre:** perla, agata bianca

**Alberi:** quercia, acacia, frassino

**Animali:** granchio, tartaruga, delfino, balena, ibis

**Divinità:** Khepera, Atena, Giunone, Hel, Holda, Cerridwen, Nephthys, Venere

**Energia:** moderata; preparazione; riuscita, successo. Attività onirica, divinazione e meditazione sulle mete e sugli obiettivi, specialmente quelli spirituali.

☾ ♀	alle 00:40	Ven	1	
☾ ♀		Sab	2	
☾ ♃	alle 12:32	Dom	3	Festa dei 4 Elementi
☾ ♃		Lun	4	
☾ ♃	alle 22:25	Mar	5	
☾ ♃		Mer	6	
☾ ♃		Gio	7	
☾ ♄	alle 05:15	Ven	8	Giorno dell'Agrifoglio
☾ ♄		Sab	9	
☾ ♀	alle 08:34	Dom	10	Ekadasi - Dieta Leggera
☾ ♀		Lun	11	
☾ ♃	alle 09:01	Mar	12	Cure Nutrienti della pelle
☾ ♃		Mer	13	Luna in Perigeo Plenilunio della Luna delle Erbe
☾ ♃	alle 08:14	Gio	14	
☾ ♃		Ven	15	
☾ ♃	alle 08:18	Sab	16	
☾ ♃		Dom	17	
☾ ♀	alle 11:18	Lun	18	
☾ ♀		Mar	19	
☾ ♀	alle 18:23	Mer	20	
☾ ♀		Gio	21	
☾ ♀		Ven	22	Festa della Grande Madre
☾ ♃	alle 05:11	Sab	23	
☾ ♃		Dom	24	Ekadasi - Dieta Depurativa
☾ ☉	alle 17:54	Lun	25	
☾ ☉		Mar	26	
☾ ☉		Mer	27	Luna in Apogeo
● ☾ ♀	alle 17:54	Gio	28	Luna Nuova in Leone: Rinascere Regina
☾ ♀		Ven	29	Taglio dei Capelli
☾ ♃	alle 18:11	Sab	30	Taglio dei Capelli
☾ ♃		Dom	31	Giardinaggio



# Agosto 2022

## Luna del Grano

Luna dell'orzo, luna contraria, Weedmonath (mese della vegetazione), luna del raccolto, luna delle ciliegie nere

**Spiriti di Natura:** driadi (ninfe abitatrici e custodi delle selve)

**Piante:** camomilla, angelica, lauro, iperico, finocchio, ruta, arancio

**Colori:** giallo, oro

**Fiori:** girasole, calendula

**Profumi:** incenso, eliotropio

**Pietre:** occhio di gatto, cornalina, diaspro, agata rossa

**Alberi:** nocciolo, ontano, cedro

**Animali:** leone, fenice, sfinge, drago, falco, aquila

**Divinità:** Ganesh, Thoth, Hathor, Diana, Ecate, Nemesis

**Energia:** nella raccolta; riunione, autostima. Vitalità, salute. Amicizie.

## Lughmassadh

Celebrazione del primo raccolto, ringraziamento alla terra per i suoi doni. Veglia per il dio del sole (Lugh), che si festeggia con danze, giochi e fuochi. Festa del pane (lammas).

Festa delle dee Diana e Artemide. Per i cristiani è San Pietro, e viene distribuito del pane benedetto.

È il giorno in cui inizia l'autunno. Momento molto adatto alla meditazione e alle attività spirituali.

☾ ♍	Lun 1	Lughmassadh
☾ ♌ alle 04:06	Mar 2	
☾ ♌	Mer 3	
☾ ♍ alle 11:47	Gio 4	
☾ ☿	Ven 5	Giorno del Nocciolo
☾ ♄ alle 16:39	Sab 6	
☾ ♄	Dom 7	
☾ ♄ alle 18:39	Lun 8	Ekadasi - Dieta Leggera
☾ ♄	Mar 9	Cure Nutrienti della Pelle
☾ ♊ alle 18:45	Mer 10	Luna in Perigeo Cure Nutrienti della Pelle
☾ ♊	Gio 11	
☾ ♋ alle 18:45	Ven 12	Luna Piena del Grano Il Coraggio degli ideali
☾ ♋	Sab 13	
☾ ♋ alle 20:43	Dom 14	
☾ ♋	Lun 15	
☾ ♋	Mar 16	
☾ ♌ alle 02:23	Mer 17	
☾ ♌	Gio 18	Festa di Venere
☾ ♌ alle 12:07	Ven 19	Janmastami festa di Krishna
☾ ♌	Sab 20	
☾ ♌	Dom 21	
☾ ♋ alle 00:29	Lun 22	Luna in Apogeo Ekadasi - Dieta Depurativa
☾ ♋	Mar 23	
☾ ♎ alle 13:09	Mer 24	Taglio dei Capelli (pome)
☾ ♎	Gio 25	Taglio dei Capelli
☾ ♎	Ven 26	Taglio dei Capelli
☾ ♍ alle 00:25	Sab 27	Novilunio in Vergine: Mary Poppins
☾ ♍	Dom 28	Giardinaggio
☾ ♌ alle 09:45	Lun 29	
☾ ♌	Mar 30	
☾ ♍ alle 17:11	Mer 31	



# Settembre 2022

## Luna del Raccolto

Luna del vino, luna dei canti, luna dello stori-  
one, Haligmonath (mese  
sacro) Witumanoth (me-  
se del legno) luna dei  
cervi scalpitanti

**Spiriti di Natura:** fate  
**Piante:** finocchio, sega-  
le, frumento, bursera,  
valeriana

**Colori:** marrone, giallo-  
verde, giallo

**Fiori:** narciso, giglio

**Profumi:** storace, len-  
tisco, gardenia, berga-  
motto

**Pietre:** crisolito, olivina,  
citrino

**Alberi:** nocciolo, larice,  
lauro

**Animali:** serpente, scia-  
callo

**Divinità:** Demetra, Ce-  
rere, Iside, Nephthys,  
Freya, Ch'ang-O, Thoth

**Energia:** riposo dopo  
il lavoro; equilibrio tra  
Luce e Buio. Organizza.  
Fai pulizia e rimedia il  
disordine fisico, menta-  
le, emotivo e spirituale.

☾ ♍	Gio 1	
♂ alle 22:40	Ven 2	Giorno della Vite
☾ ♄	Sab 3	Festa di Iside
♂	Dom 4	Festa di Radha
☾ ♄ alle 02:03	Lun 5	Cure nutrienti della pelle
☾ ♄	Mar 6	Cure nutrienti della pelle Ekadasi - Dieta Leggera
☾ ♃ alle 03:41	Mer 7	Luna in perigeo
☾ ♃	Gio 8	
☾ ♃ alle 04:43	Ven 9	
☾ ♃	Sab 10	Luna Piena dell'Uva: Guarigione e Cura
☉ 9:59 ☾ ♃ alle 06:47	Dom 11	
☾ ♃	Lun 12	
☾ ♃ alle 11:40	Mar 13	
☾ ♃	Mar 14	
☾ ♉ alle 20:16	Gio 15	
☾ ♉	Ven 16	
☾ ♉	Sab 17	
☾ ☊ alle 08:00	Dom 18	
☾ ☊	Lun 19	Luna in apogeo
☾ ☊ alle 20:38	Mar 20	
☾ ☊	Mer 21	Taglio dei capelli Ekadasi - Dieta Depurativa
☾ ☊	Gio 22	Taglio dei capelli
☾ ♋ alle 07:54	Ven 23	Mabon
☾ ♋	Sab 24	Giardinaggio
☼ 21:54 ☾ ♋ alle 16:42	Dom 25	Luna Nuova in Bilancia: Nuovi Equilibri e Relazioni
☾ ♋	Lun 26	
☾ ♋ alle 23:13	Mar 27	
☾ ♋	Mer 28	
☾ ♋	Gio 29	Festa di Mercurio
♂ alle 04:04	Ven 30	Giorno dell'Edera

## Mabon

Equinozio d'autunno.  
Luce e oscurità sono in  
perfetto equilibrio.

Si celebra oggi il mistero  
della vita eterna: nel  
seme è racchiusa la vita  
che tornerà visibile dopo  
l'inverno. Si ringrazia la  
Dea per la raccolta degli  
ultimi frutti. È un perio-  
do di riflessione su risul-  
tati raggiunti e prossimi  
passi che ci aspettano.  
Il momento è partico-  
larmente indicato per la  
preparazione di amuleti  
e oggetti magici



# Ottobre 2022

## Luna del Sangue

Luna del raccolto, luna delle foglie che cadono, Winterfelleth (inverno entrante), Windermanoth (mese della vendemmia), luna dei dieci freddi, luna della stagione che cambia.

**Spiriti di Natura:** fate del gelo, fate delle piante

**Piante:** menta romana, timo, angelica, uva ursina, bardana

**Colori:** blu-verde scuro

**Fiori:** calendula, cosmos

**Profumi:** fragola, fiore di melo

**Pietre:** opale, tormalina, berillio, turchese

**Alberi:** tasso, cipresso, acacia

**Animali:** cervo, sciacallo, elefante, ariete, scorpione, airone

**Divinità:** Ishtar, Astarte, Demetra, Kore, Lakshmi, Dio Cornuto, Belili, Hathor

**Energia:** avanzamento; purificazione interiore.

Karma e reincarnazione; Giustizia ed equilibrio.

Profonda armonia.

	♂		Sab 1	
☾	♈	alle 07:38	Dom 2	Cure nutrienti della pelle
☾	♈		Lun 3	Cure nutrienti della pelle
☾	♊	alle 10:21	Mar 4	Festa del Bosco Luna in perigeo
☾	♊		Mer 5	
☾	♋	alle 12:47	Gio 6	Ekadasi - Dieta Leggera
☾	♋		Ven 7	
☾	♌	alle 16:23	Sab 8	
☾	♌		Dom 9	Luna Piena del Sangue: Accendere il Fuoco Interiore
☾	♍	alle 21:04	Lun 10	
☾	♍		Mar 11	
☾	♍		Mer 12	
☾	♎	alle 05:08	Gio 13	
☾	♎		Ven 14	
☾	♏	alle 16:11	Sab 15	
☾	♏		Dom 16	Festa di Astarte
☾	♏		Lun 17	Luna in Apogeo
☾	♐	alle 04:45	Mar 18	Taglio dei Capelli
☾	♐		Mer 19	Taglio dei Capelli
☾	♑	alle 16:26	Gio 20	Festa di Pan Taglio dei Capelli
☾	♑		Ven 21	Giardinaggio Ekadasi - Dieta Depurativa
☾	♑		Sab 22	Giardinaggio Festa degli Elfi
☾	♒	alle 01:24	Dom 23	
☾	♒		Lun 24	
☾	♓	alle 07:19	Mar 25	Novilunio Scorpione: Trasformazione - Eclissi di Sole
☾	♓		Mer 26	
♂	♓	alle 10:55	Gio 27	
♂	♓		Ven 28	Giorno del Tiglio
☾	♈	alle 13:22	Sab 29	Luna in perigeo
☾	♈		Dom 30	- 1 h all'orologio
☾	♊	alle 15:43	Lun 31	Samhain

## Samhain

Capodanno celtico.

Halloween. È la notte in cui i confini fra le dimensioni e i mondi sono più sottili. La Dea entra negli Inferi, noi nel sogno. È una notte molto adatta a profezie, sogni e canalizzazioni. È più facile entrare in contatto con gli spiriti dei morti e onorarli.



# Novembre 2022

## Luna della Neve

Luna oscura, luna della nebbia, luna del castoro, luna del dolore, Blotmonath (mese del sacrificio), luna matta, luna delle tempeste, luna dei cervi che perdono le corna.

**Spiriti di Natura:** fate che si nascondono sottoterra

**Piante:** verbena, betonica, borraggine, grani di melegueta, cinquefoglie, cardo.

**Colori:** grigio, verde-mare

**Fiori:** fiori di cactus, crisantemi

**Profumi:** cedro, fiore di ciliegio, giacinto, narciso, menta piperita, limone

**Pietre:** topazio, giacinto (zircono rosso/giallo-arancio), lapislazzuli

**Alberi:** ontano, cipresso

**Animali:** unicorno, scorpione, coccodrillo, sciacallo gufo

**Divinità:** Kali, Iside Nera, Nicnevin, Ecate, Bast, Osiride, Sarasvati, Lakshmi, Skadi, Mawu

**Energia:** metti radici, prepara. Trasformazione. Rinforza il dialogo con la Divinità che ti sembra più vicina.

☾ ☾ ♊	Mar 1	Ekadasi - Dieta Depurativa
☾ ☾ ♋	alle 18:47 Mer 2	Festa di Loki e Antichi Spiriti
☾ ☾ ♋	Gio 3	
☾ ☾ ♌	alle 23:07 Ven 4	Ekadasi - Dieta Leggera
☾ ☾ ♌	Sab 5	
☾ ☾ ♌	Dom 6	
☾ ☾ ♍	alle 05:15 Lun 7	
☉ ☾ ☾	11:01 Mar 8	Plenilunio Luna della Nebbia: Onorare le Antenate - Eclissi
☾ ☾ ♎	alle 13:37 Mer 9	
☾ ☾ ♎	Gio 10	
☾ ☾ ♎	Ven 11	Festa di Sucellus
☾ ☾ ♏	alle 00:23 Sab 12	
☾ ☾ ♏	Dom 13	
☾ ☾ ♏	alle 12:48 Lun 14	Luna in Apogeo Taglio dei Capelli (pome)
☾ ☾ ♏	Mar 15	Festa di Ecate Taglio dei Capelli
☾ ☾ ♏	Mer 16	Taglio dei Capelli
☾ ☾ ♏	alle 01:04 Gio 17	
☾ ☾ ♏	Ven 18	
☾ ☾ ♏	alle 10:58 Sab 19	Ekadasi - Dieta Depurativa
☾ ☾ ♏	Dom 20	
☾ ☾ ♏	alle 17:15 Lun 21	
☾ ☾ ♏	Mar 22	Dieta Depurativa
● ☾ ♐	alle 20:16 Mer 23	Novilunio in Sagittario: Viaggiare nello Spirito
☾ ☾ ♐	Gio 24	
☾ ☾ ♐	alle 21:18 Ven 25	Giorno del Sambuco
☾ ☾ ♐	Sab 26	Luna in perigeo Cure nutrienti della pelle
☾ ☾ ♑	alle 22:07 Dom 27	Cure nutrienti della pelle
☾ ☾ ♑	Lun 28	
☾ ☾ ♑	Mar 29	
☾ ☾ ♋	alle 00:15 Mer 30	Festa di Diana



# Dicembre 2022

## Luna Fredda

Luna della quercia, luna del lupo, luna delle lunghe notti, Aerra Geola (mese prima di Yule), Wintermonat (mese d'inverno), Heilagmanoth (mese sacro), luna del grande inverno, luna degli alberi spogli

**Spiriti di Natura:** fate della neve, fate delle tempeste, fate dei pini

**Piante:** agrifoglio, edera, abete, vischio

**Colori:** rosso, bianco e nero

**Fiori:** agrifoglio, cactus

**Profumi:** violetta, patchouli, geranio, incenso, mirra, lillà

**Pietre:** serpentina, giacinto, crisolito

**Alberi:** pino, abete, agrifoglio

**Animali:** topo, cervo, cavallo, orso, cornacchia, pettirosso

**Divinità:** Hathor, Ecate, Neith, Atena, Minerva, Ixchel, Osiride, Norns, le Parche

**Energia:** resistenza, morte, rinascita; giro delle maree sulla Terra. Oscurità. Tenebre. Piccoli artifici personali. S entieri spirituali. Incontro con amici e famiglia, i solitari e i poveri.

## Yule

Solstizio d'inverno: la notte più lunga dell'anno. Festa della luce in cui la Dea concepisce/partorisce suo figlio - Sole. Momento di raccolta delle forze. Presso i celti era in uso un rito in cui le donne attendevano, immerse nell'oscurità, l'arrivo della luce-candela portata dagli uomini con cui veniva acceso il fuoco, per poi festeggiare tutti insieme la luce intorno al fuoco.

			Gio	1	
			alle 04:41	Ven	2
				Sab	3
			alle 11:38	Dom	4
				Lun	5
			alle 20:49	Mar	6
				Mer	7
				Gio	8
			alle 07:49	Ven	9
				Sab	10
			alle 20:09	Dom	11
				Lun	12
				Mar	13
			alle 08:46	Mer	14
				Gio	15
			alle 19:49	Ven	16
				Sab	17
				Dom	18
			alle 03:31	Lun	19
				Mar	20
			alle 07:13	Mer	21
				Gio	22
			alle 07:50	Ven	23
				Sab	24
			alle 07:14	Dom	25
				Lun	26
			alle 07:34	Mar	27
				Mer	28
			alle 10:36	Gio	29
				Ven	30
			alle 17:09	Sab	31

04:07

10:16

Festa di Merlino  
Ekadasi Dieta Leggera

Festa d'inverno dei 4 Elementi

Plenilunio Luna della Quercia

Festa degli Gnomi  
Taglio dei capelli - Apogeo

Taglio dei Capelli

Festa di Cerumnus

Ekadasi: Dieta Deputativa

Dieta Depurativa

Novilunio in Capricorno:  
Forti Radici

Luna in Perigeo  
Giorno della Betulla

NATALE  
Sol Invictus

Notte del Popolo Fatato



# Il Calendario della Luna 2022

Il Calendario della luna nacque nel 2002 dall'osservazione che la posizione e le fasi della luna "colorano" i giorni con diverse energie, rendendoli più adatti ad alcune attività, meno adatti ad altre. Però è difficile tenere a mente tutto! Per ogni giorno viene indicato il segno in cui sta transitando la luna e la sua fase; troverete le informazioni relative al significato di questa transizione consultando l'elenco in questa pagina.

Si ringraziano Ahina, Angela, Concy, Maria, Maria Carla, Marta, Tui e Simo del cerchio di Milano-Busto, Alessandro e Ugo, la mailing-list [lemusenellarete](mailto:lemusenellarete), e tutti gli amici che hanno collaborato al calendario.

## Le quattro fasi della Luna

Quando la luna è crescente la direzione favorita è la crescita, in luna calante la dim inuzione; questo vale per ogni cosa o attività, sia materiale che sottile. Luna piena e luna nera sono momenti magici di passaggio. Molti dei riti e delle magie hanno particolare riuscita in luna piena, molto adatta anche a riunioni e meditazioni.

## Luna ☽ ascendente e luna ☾ discendente

La luna ascendente e discendente dipendono dalla posizione della luna nello zodiaco I segni dal Sagittario ai Gemelli possiedono una forza ascendente, quella dell'inverno e della primavera, dell'aumento e della crescita; i segni dai Gemelli al Sagittario possiedono invece una forza discendente, quella dell'estate e dell'autunno, della maturazione, del raccolto e del riposo. Gemelli e Sagittario sono punti di inversione. Il tempo della luna ascendente è detto **tempo del raccolto e della crescita** e vi sono favorite opere di nutrimento, rinforzo e conservazione, quello della luna discendente **tempo della semina e delle radici** e vi sono favorite opere di disintossicazione, il piantare e il trapiantare

## Acqua, aria terra e fuoco

Quando la luna si trova nei segni di acqua tutte le opere e i riti basati sull'**acqua** hanno migliore riuscita: annaffiare, lavare (in luna calante), bagni rituali, purificatori (in luna calante). Le parti delle piante corrispondenti a questi giorni sono le **foglie**.

Quando la luna si trova nei segni dell'aria e della luce tutte le opere e i riti basati sull'**aria** e sulla luce hanno migliore riuscita: spolverare, arieggiare, fare escursioni, purificare con incensi e aromi (in luna calante). Le parti delle piante corrispondenti sono i  **fiori**.

Quando la luna si trova nei segni di **fuoco** tutte le opere e i riti basati sul fuoco hanno migliore riuscita: cuocere, riscaldare, fare escursioni, fare meditazioni sul sole. Le parti delle piante corrispondenti sono i **frutti**.

Quando la luna si trova nei segni di terra tutte le opere e i riti basati sulla terra hanno migliore riuscita: seminare, piantare e trapiantare, estirpare (in luna calante), lavori con i cristalli, purificazioni con il sale e la terra (in luna calante). Le parti delle piante corrispondenti a questi giorni sono le **radici**.

## Ariete ♈

Sono giorni del frutto con luna ascendente. Lo spirito è impaziente e testardo, ambizioso e diretto. Al segno sono collegati gli occhi e la testa (consigliati i trattamenti, da evitare le operazioni). Chi soffre di emicrania deve fare particolare attenzione in quei giorni, specie in marzo, aprile, settembre e ottobre.

## Toro ♉

Sono giorni della radice con forza ascendente; i pensieri sono lenti, lo spirito è ostinato, realista e diretto alla materia. Al segno sono legate gola, bocca, orecchie, tiroide e nuca (consigliati i trattamenti, da evitare le operazioni). In luna crescente sono giorni adatti alla semina di ciò che cresce lentamente, sia a livello materiale (alberi e arbusti) che a livello sottile (nuove abitudini).

## Gemelli ♊

Sono giorni del fiore e punto di transizione della luna da ascendente a discendente. Giorni di cambiamenti repentini: di umore, climatici, dei venti. Associati alle spalle, sono giorni adatti ai massaggi. Adatti anche a semina e trapianto dei rampicanti. Per via dei cambiamenti, sono giorni critici per chi soffre di reumatismi.

## Cancro ♋

Giorni della foglia con forza discendente, in cui i sentimenti vengono in primo piano e siamo più introspettivi. Fegato e torace sono legati al cancro: attenzione a non straviziare. In luna calante sono giorni adatti a trattamenti e diete depurative. Evitare le operazioni a fegato e polmoni.

In giardino sono giorni adatti a trapianto e semina delle radici commestibili e alla lotta contro i parassiti di superficie (in luna calante); evitare di fare conserve e immagazzinare.

## Leone ♌

Sono giorni del frutto con forza discendente. Sono giorni di coraggio e siamo in contatto con il fuoco dentro di noi. Al Leone sono associati cuore e circolazione del sangue e i capelli.

Chi soffre di cuore deve fare attenzione in quei giorni; evitare le operazioni al cuore.

Sono i giorni più asciutti, adatti a falciare e trapiantare (in luna crescente). Evitare di concimare.

## Vergine ♍

Sono giorni della radice con forza discendente. Siamo molto riflessive e analitiche, metodiche e pazienti. Alla Vergine è legata la digestione - evitare in quei giorni i cibi pesanti -

Sono i giorni migliori per i lavori di giardinaggio: trapiantare, piantare, rinvasare, seminare prati, etc.

Evitare di fare conserve e immagazzinare.

## Bilancia ♎

Sono giorni del fiore con forza discendente. Sono giorni di equilibrio, sensibilità artistica, delicatezza e indecisione. Alla Bilancia sono legati reni, vescica e anche. È consigliabile bere molto ed evitare operazioni alle anche.

## Scorpione ♏

Sono giorni della foglia con luna discendente. Le forze vanno verso il buio e il profondo e non ci è facile accettare le cose così come sono.

Allo scorpione sono associati gli organi genitali. Le donne incinte devono fare attenzione a questi giorni e non affaticarsi.

Sono giorni adatti alla raccolta delle erbe medicinali, come anche alla semina.

## Sagittario ♐

Giorni del frutto nel passaggio da luna discendente ad ascendente. Pensiamo più facilmente alle grandi cose e al futuro.

Bacino e coscia sono le parti legate al Sagittario: chi soffre di sciatica soffrirà in questi giorni, anche perché il tempo tende a cambiare; evitare le lunghe camminate).

## Capricorno ♑

Sono giorni della radice, con luna ascendente. Giorni d'impegno e di pensieri chiari e decisi.

Al segno sono collegate le ginocchia: evitare di sovraccaricarle; sono adatte le cure e gli impacchi, mentre vanno assolutamente evitate le operazioni. Anche la pelle è legata al Capricorno: sono indicati tutti i trattamenti della pelle.

Se in luna calante sono giorni ideali per l'eliminazione dei peli superflui e delle erbacce in giardino.

## Acquario ♒

Lo spirito è vivace, le intuizioni intense, si è più intolleranti verso ciò che lega. Giorni del fiore con luna ascendente.

Al segno sono collegate le gambe. Chi soffre di vene varicose deve fare particolare attenzione in quei giorni. Sono giorni indicati per trattamenti e cure alle gambe, mentre sono sconsigliate tutte le operazioni alle gambe. Evitare opere di giardinaggio in terrazzo e in giardino.

## Pesci ♓

Sono giorni della foglia, con luna ascendente. Momenti in cui lavora la fantasia e i confini sfumano.

Al segno sono collegati i piedi. Sono adatti i trattamenti ai piedi; togliere calli e verruche solo in luna calante; evitare le operazioni ai piedi. Fare attenzione a quello che mangiamo e beviamo: té, caffè, sigarette e alcool hanno più effetto in questi giorni.

Quando la luna è in Pesci è meglio non fare conserve o immagazzinare. Evitare anche di lavarsi i capelli.