



# Gennaio 2021

## Luna del Lupo

Luna calma, luna della neve, luna fredda, luna casta, luna brillante, luna del piccolo inverno.  
 Spiriti di Natura: gnomi, folletti  
 Piante: maggiorana, cardo selvatico, noci, pigne  
 Colori: bianco brillante, blu-violetto, nero  
 Fiori: bucaneve, crochi  
 Profumi: muschio, mimosa  
 Pietre: granato, onice, giaietto, crisoprazio  
 Alberi: betulla  
 Animali: volpe, coyote  
 Divinità: Freya, Inanna, Sarasvati, Hera, Ch'ang-O, Sinn  
 Energia: pigra, sotto la superficie; che comincia dall'inizio.  
 Protezione. Conservare energia applicandosi ai problemi personali che non coinvolgono altre persone. Mettere tutte le forme e vari aspetti della persona a lavorare insieme per raggiungere gli stessi scopi.

☾	♋		Ven	1	Taglio dei capelli
☾	♋		Sab	2	Taglio dei capelli
☾	♌	alle 02:14	Dom	3	
☾	♌		Lun	4	
☾	♍	alle 06:43	Mar	5	
☾	♍		Mer	6	Festa di Iside Giorno della Befana
☾	♎	alle 07:56	Gio	7	Dieta Depurativa
☾	♎		Ven	8	Dieta Depurativa
♂	♏	alle 12:16	Sab	9	Ekadasi Luna in perigeo
♂	♏		Dom	10	Festa di Selene
☾	♏	alle 14:31	Lun	11	Depilaz. - Cure purif. della pelle (pomeriggio)
☾	♏		Mar	12	Depilaz. - Cure purif. della pelle
●	♏	alle 07:01 17:45	Mer	13	Novilunio in Capricorno: Centratura e Determinazione
☾	♏		Gio	14	
☾	♐	alle 23:18	Ven	15	
☾	♐		Sab	16	
☾	♐		Dom	17	Festa di Odino
☾	♑	alle 08:06	Lun	18	
☾	♑		Mar	19	
☾	♑	alle 17:57	Mer	20	
☾	♑		Gio	21	Luna in Apogeo Giorno del Sorbo
☾	♑		Ven	22	
☾	♒	alle 08:44	Sab	23	
☾	♒		Dom	24	Ekadasi - Dieta Leggera
☾	♓	alle 19:53	Lun	25	
☾	♓		Mar	26	
☾	♓		Mer	27	
☉	♋	alle 20:17 03:56	Gio	28	Luna Piena del Ghiaccio: Il Coraggio della Sorellanza
☾	♋		Ven	29	
☾	♌	alle 09:04	Sab	30	
☾	♌		Dom	31	



# Febbraio 2021

## Luna del Ghiaccio

Luna tempestosa, luna delle Corna, luna della fame, luna selvaggia, luna rossa, luna purificata, luna rinascite, Solmonath (mese del Sole), luna del grande inverno.

Spiriti di Natura: fate della casa, sia quelle della casa stessa, che delle piante della casa

Piante: balsamo di Gilead (populus candicans), issopo, mirra, salvia, spiganardo

Colori: blu chiaro, violetto

Fiori: primule

Profumi: glicine, eliotropio

Pietre: ametista, diaspro, cristallo di rocca

Alberi: sorbo, alloro, cedro

Animali: lontra, unicorno

Divinità: Brigid, Giunone, Kuan Yin, Diana, Demetra, Persefone, Afrodite

Energia: si sposta verso la superficie; purificazione, crescita, guarigione. Amare sé stessi. Accettare le responsabilità degli errori commessi, perdonare sé stessi e fare progetti per il futuro.

## Imbolc

In gaelico "imbolc" significa "nel grembo"; è la festa delle prime avvisaglie del ritorno della vita: le giornate cominciano ad essere più lunghe e il sole ogni giorno è più caldo. È il giorno sacro a Brigid, dea del fuoco, della guarigione e della lavorazione del ferro e musa dei poeti. Si rende omaggio a Brigid e si risveglia la luce accendendo fuochi e candele; è una festa ricca di risate e adatta alla poesia. È un giorno di purificazione adatto ad iniziare cose nuove e uscire dalle dipendenze (come le sigarette o il caffè).

		alle 12:25	Lun 1	Imbolc
			Mar 2	Candelora
		alle 15:16	Mer 3	Luna in perigeo Dieta depurativa (pomriggio)
			Gio 4	Dieta depurativa
		alle 18:18	Ven 5	Dieta depurativa
			Sab 6	Festa di Dioniso
		alle 20:53	Dom 7	Ekadasi - Dieta Depurativa
			Lun 8	
			Mar 9	
		alle 02:21	Mer 10	
			Gio 11	Novilunio in Acquario: Si Rinnova la Sorellanza
		alle 08:24	Ven 12	
			Sab 13	
		alle 16:56	Dom 14	Festa dell'Amore Dieta depurativa
			Lun 15	Dieta depurativa
			Mar 16	
		alle 04:13	Mer 17	
			Gio 18	Giorno del Frassino Luna in Apogeo
		alle 17:05	Ven 19	Depil. Cure Purificanti Pelle
			Sab 20	
			Dom 21	
		alle 04:54	Lun 22	
			Mar 23	Ekadasi dieta Leggera
		alle 13:24	Mer 24	
			Gio 25	
		alle 18:08	Ven 26	
			Sab 27	Luna Piena del Vento Guarire la Terra, Germinare
		alle 20:18	Dom 28	



# Marzo 2021

## Luna della Tempesta

Luna del seme, luna dei venti, luna dell'aratro, Hrethmonath (mese di Herta), Lentzinmanoth (mese del rinnovamento), luna primaverile (Lent è propriamente la quaresima, e per estensione i giorni di inizio primavera) luna della linfa, luna del corvo, luna della neve che riflette.

Spiriti di Natura: folletti dei laghi, gli esseri dell'aria e dell'acqua che arrivano con le piogge primaverili e i temporali

Piante: ginestra, gialappa, lapazio giallo, betonica, muschio irlandese.

Colori: verdino, rosso-viola  
Fiori: giunchiglia, narciso selvatico, violetta

Profumi: caprifoglio, fiore di melo

Pietre: acquamarina, eliotropia

Alberi: ontano, corniolo

Animali: puma, porcospino

Divinità: Iside nera, la Morrigan, Ecate, Cibele, Astarte, Athena, Minerva, Artemide

Energia: si espande all'esterno, crescendo, prosperando, esplorando.  
Nuovi inizi: equilibrio del buio e della luce. Fine delle illusioni. Visione della verità nella vostra vita, per quanto questo possa ferire.

## Oestara

Equinozio di primavera. Giorno sacro in cui luce e tenebre sono in equilibrio, è il giorno in cui la vita riappare sulla terra nella sua pienezza.

È un periodo molto adatto a lavori di equilibrio e bilanciamento.

Oestara è la dea tedesca della terra fertile. La festa corrisponde alle cristiane Annunciazione e Pasqua.

☾ ♉		Lun 1	
☾ ♍	alle 21:39	Mar 2	Luna in perigeo
☾ ♍		Mer 3	Dieta Depurativa
☾ ♈	alle 23:44	Gio 4	Dieta Depurativa
☾ ♈		Ven 5	Festa di Iside ed Ecate
☾ ♈		Sab 6	
☾ ♉	alle 03:21	Dom 7	Depilazione Cure purificanti della Pelle
☾ ♉		Lun 8	Depilazione Cure purificanti della Pelle
☾ ♊	alle 08:42	Mar 9	Ekadasi Dieta Depurativa
☾ ♊		Mer 10	Festa di Artemide
☾ ♋	alle 15:45	Gio 11	
☾ ♋		Ven 12	Pulizie di Primavera (lavare)
☾ ♋		Sab 13	Novilunio in Pesci: Nuovi Sogni
☾ ♋	alle 00:45	Dom 14	Festa di Istar
☾ ♋		Lun 15	
☾ ♌	alle 11:57	Mar 16	
☾ ♌		Mer 17	
☾ ♌		Gio 18	Luna in Apogeo Giorno dell'Ontano
☾ ♌	alle 00:48	Ven 19	
☾ ♌		Sab 20	Oestara
☾ ♎	alle 13:19	Dom 21	
☾ ♎		Lun 22	
☾ ♏	alle 22:57	Mar 23	
☾ ♏		Mer 24	Taglio dei Capelli
☾ ♏		Gio 25	Taglio dei Capelli Ekadasi - Dieta leggera
☾ ♏	alle 04:27	Ven 26	Giardinaggio
☾ ♏		Sab 27	Giardinaggio
☾ ♉	alle 07:23	Dom 28	Cambio ora +1h Luna piena della Lepre: Rinascita
☾ ♉		Lun 29	Festa della Luna
☾ ♍	alle 07:34	Mar 30	Dieta Depurativa Luna in Perigeo
☾ ♍		Mer 31	Dieta Depurativa



# Aprile 2021

## Luna Crescente

Luna delle lepri, luna della semina, luna delle gemme, Eastermonath (mese di Eostre, Easter è propriamente la Pasqua in lingua inglese), Ostarmanoth (Ostara è l'equinozio di primavera), luna dell'erba verde.

Spiriti di Natura: fate delle piante

Piante: basilico, aglio, sangue di drago, geranio, cardo.

Colori: cremisi, giallo oro

Fiori: margherita, pisello odoroso

Profumi: pino, lauro, bergamotto, patchouli

Pietre: rubino, granato

Alberi: pino, lauro, nocciolo

Animali: orso, lupo

Divinità: Kali, Hathor, Anahita, Cerere, Ishtar, Venere, Bast

Energia: nella creazione e nella produzione; ritorna equilibrio alle forze. Cambiamento, sicurezza di sé, fiducia in sé stessi, trarre profitto dalle occasioni. Convivono calma e impeti emotivi ed egoismo.

♂	♈	alle 08:00	Gio	1	
♂	♈		Ven	2	
☾	♈	alle 10:14	Sab	3	Depilaz.- Cure purif. della pelle
☾	♈		Dom	4	Pasqua Depilaz.- Cure purif. della pelle
☾	♊	alle 15:05	Lun	5	Lunedì dell'Angelo
☾	♊		Mar	6	
☾	♊	alle 22:32	Mer	7	Ekadasi dieta Depurativa
☾	♊		Gio	8	
☾	♊		Ven	9	
☾	♋	alle 08:12	Sab	10	
☾	♋		Dom	11	
●	♋	alle 04:32	Lun	12	Novilunio in Ariete: Nuovi Inizi
☾	♋		Mar	13	
☾	♋		Mer	14	Luna in Apogeo
♋	♋	alle 08:36	Gio	15	Giorno del Salice
♋	♋		Ven	16	
☾	♌	alle 21:26	Sab	17	
☾	♌		Dom	18	
☾	♌		Lun	19	
☾	♌	alle 08:12	Mar	20	Taglio dei Capelli
☾	♌		Mer	21	Taglio dei Capelli
☾	♍	alle 15:09	Gio	22	Giardinaggio
☾	♍		Ven	23	Giardinaggio
☾	♍	alle 18:07	Sab	24	Ekadasi - Dieta leggera
☾	♍		Dom	25	
☾	♍	alle 18:19	Lun	26	
○	♍	alle 05:33	Mar	27	Luna Piena della Coppia Raccolta erbe medicinali Perigeo
♂	♍	alle 17:44	Mer	28	
♂	♍		Gio	29	
☾	♌	alle 17:17	Ven	30	



# Maggio 2021

## Luna delle Lepri

Luna felice o doppia, luna luminosa, luna del fiore, Thrimilmonath (mese del tanto latte), Sproutkale (germogli di cavolo), Winnemanoth (mese della gioia), luna di piantatura, luna dei pony liberi.

Spiriti di Natura: fate, elfi

Piante: sambuco, rosa, artemisia, timo, millefoglie.

Colori: verde, marrone, rosa

Fiori: mughetto, digitale, rosa, ginestra

Profumi: rosa, sandalo

Pietre: smeraldo, malachite, ambra, cornalina

Alberi: biancospino

Animali: gatti, lince, leopardo

Divinità: Bast, Venere, Afrodite, Maia, Diana, Artemide, Pan, Dio Cornuto

Energia: nella piena fase creativa; propagazione. Intuizione, contatto con le fate e altri esseri. Rafforzamento del rapporto con i protettori e le entità intorno a voi. Flusso del potere dagli Dei della Foresta e dagli alberi.

## Beltane

Detta anche Calendimaggio e Notte di Valpurga, è il sacro primo incontro della Dea e del Dio, momento in cui si innamorano, celebrazione dell'estasi di amore che riempie la terra con le gemme della vita.

È una notte particolarmente adatta alle magie di fecondità.

Nelle feste di Beltane si accendono fuochi e le donne portano corone di fiori e danzano.

La rugiada del mattino di Beltane è pregna di magia e di poteri curativi e può anche essere usata per bagnarsi al fine di incontrare il vero amore.

Nel mondo cattolico si festeggia Maria incoronata con ghirlande di fiori come regina di maggio.

☾ ♈	alle	Sab 1	Beltane
☾ ♉	21:32	Dom 2	
☾ ♉		Lun 3	Ekadasi - Dieta Leggera
☾ ♉		Mar 4	
☾ ♋	alle	Mer 5	
☾ ♋	04:10	Gio 6	
☾ ♌	alle	Ven 7	Ekadasi- dieta depurativa
☾ ♌	13:54	Sab 8	Festa delle Dee
☾ ♌		Dom 9	Festa di Artemide
☾ ♍	alle	Lun 10	
● ☾ ♍	01:48	Mar 11	Novilunio in Toro - Apogeo - Semi di Fertilità e Abbondanza
☾ ♎	alle	Mer 12	Giorno del Biancospino
☾ ♎	14:44	Gio 13	
☾ ♎		Ven 14	
☾ ♏	alle	Sab 15	
☾ ♏	03:32	Dom 16	
☾ ♏	alle	Lun 17	
☾ ♏	14:45	Mar 18	festa Aradia Taglio dei Capelli
☾ ♐	alle	Mer 19	Taglio dei Capelli
☾ ♐	23:00	Gio 20	Giardinaggio
☾ ♐		Ven 21	Giardinaggio Festa di Gea
☾ ♑	alle	Sab 22	
☾ ♑	03:37	Dom 23	Ekadasi - Dieta Leggera
☾ ♒	alle	Lun 24	
☾ ♒	05:02	Mar 25	
○ ☾ ♓	alle	Mer 26	Luna Piena del Miele - Perigeo Eclisse totale di Luna
☾ ♓	04:40	Gio 27	
☾ ♈	alle	Ven 28	Depilazione Cure Purificanti della Pelle
☾ ♈	04:25	Sab 29	Depilazione Cure Purificanti della Pelle
☾ ♉	alle	Dom 30	
☾ ♉	06:05	Lun 31	



# Giugno 2021

## Luna dei Prati

Luna dei cavalli, luna degli amanti, luna del sole potente, luna del miele, Aerra Litha (prima di Lithia), Brachmanoth (mese del cambiamento), luna della fragola, luna della rosa, luna della fertilità

Spiriti di Natura: silfidi, zeffiretti

Piante: scutellaria, olmaria, verbena, tanaceto, graminigina officinale, prezzemolo, muschio

Colori: arancione, verde dorato

Fiori: lavanda, orchidea, millefoglie

Profumi: mughetto, lavanda

Pietre: topazio, agata, alessandrite, fluorite

Alberi: quercia

Animali: scimmia, farfalla, rana, rospo, pavone

Divinità: Aine of Knockaine, Iside, Neith, Uomo della Foresta, Cerridwen, Bendis, Ishtar

Energia: piena, ma tranquilla, protezione, rinforzo, prevenzione. Un periodo di Luce. Le maree della Terra stanno cambiando. Prendere decisioni, assumersi le responsabilità per gli avvenimenti attuali. Lavorare sulle proprie incoerenze. Rafforzare e ricompensare voi stesse per le caratteristiche positive.

## Litha

Il solstizio d'estate è il giorno più lungo dell'anno, da quel momento le giornate cominciano ad accorciarsi. È periodo di unione feconda di cielo e terra. Festa di Mezza Estate e di Giovanni Battista per la Chiesa cattolica. Rappresenta un momento di compimento e chiusura dei progetti. Si può ad esempio esprimere un desiderio ed inviarlo verso il compimento, come fosse una stella. Fate meditazioni e danze con il fuoco, godete dell'abbondanza della natura in questo momento, ringraziate per le benedizioni di Madre Terra e abbuffatevi di frutta fresca, spezie e verdure.

	☾ ♋	alle 11:09	Mer	1	
	☾ ♋		Mer	2	
	☾ ♋	alle 20:00	Gio	3	
	☾ ♋		Ven	4	
	☾ ♋		Sab	5	
	☾ ♌	alle 07:47	Dom	6	
	☾ ♌		Lun	7	Ekadasi - Dieta Depurat.
	♈	alle 20:49	Mer	8	
	♈		Mer	9	
	♈		Gio	10	Novilunio in Gemelli: Nuove Amicizie
● 12:54	☾ ♌	alle 09:24	Ven	11	Luna in apogeo Giorno della Quercia
	☾ ♌		Sab	12	
	☾ ♍	alle 20:24	Dom	13	
	☾ ♍		Lun	14	Taglio dei capelli
	☾ ♍		Mer	15	Taglio dei capelli
	☾ ♎	alle 05:03	Mer	16	Giardinaggio
	☾ ♎		Gio	17	Giardinaggio
	☾ ♎	alle 10:55	Ven	18	
	☾ ♎		Sab	19	
	☾ ♏	alle 13:59	Dom	20	
	☾ ♏		Lun	21	Litha
	♈	alle 14:57	Mer	22	
	♈		Mer	23	Ekadasi- Dieta Leggera
● 20:41	☾ ♏	alle 15:06	Gio	24	Notte delle Erbe Magiche Plenilunio della Luna delle Erbe
	☾ ♏		Ven	25	Depilazione Cure purif. della Pelle
	☾ ♏	alle 16:10	Sab	26	Luna in perigeo
	☾ ♏		Dom	27	
	☾ ♋	alle 19:52	Lun	28	
	☾ ♋		Mer	29	
	☾ ♋		Mer	30	



# Luglio 2021

## Luna del Fieno

Luna della pianta, luna del raccolto, luna delle zanzare, luna che benedice, Maedmonat (mese del prato), Hewimanoth (mese del fieno), luna dell'aratura, luna del cervo, luna del tuono.

Spiriti di Natura: hobgoblins (piccole, bizzarre, ma amichevoli creature simili ai folletti), fate delle messi raccolte

Piante: agrimonia, caprifoglio, balsamo di limone, issopo.

Colori: argento, blu-grigio  
Fiori: loto, ninfea, gelsomino

Profumi: iris, incenso

Pietre: perla, agata bianca

Alberi: quercia, acacia, frassino

Animali: granchio, tartaruga, delfino, balena, ibis

Divinità: Khepera, Atena, Giunone, Hel, Holda, Ceridwen, Nephthys, Venere

Energia: moderata; preparazione; riuscita, successo. Attività onirica, divinazione e meditazione sulle mete e sugli obiettivi, specialmente quelli spirituali.

		alle 03:22	Gio 1	
			Ven 2	
		alle 14:29	Sab 3	Festa dei 4 Elementi
			Dom 4	
			Lun 5	Luna in Apogeo Ekadasi - Dieta Depurativa
		alle 03:25	Mar 6	
			Mer 7	
		alle 15:52	Gio 8	Giorno dell'Agrifoglio
			Ven 9	
		03:18	Sab 10	Noviluno in Cancro: Nuovi Nutrimenti
		alle 02:22	Dom 11	
			Lun 12	Taglio dei Capelli
		alle 10:32	Mar 13	Taglio dei Capelli
			Mer 14	Giardinaggio
		alle 16:33	Gio 15	Giardinaggio
			Ven 16	
		alle 20:39	Sab 17	
			Dom 18	
		alle 23:09	Lun 19	
			Mar 20	Ekadasi - Dieta Leggera
			Mer 21	Luna in Perigeo
		alle 00:37	Gio 22	Festa della Grande Madre Cure Nutrienti della pelle
			Ven 23	Cure Nutrienti della pelle
		alle 02:14	Sab 24	Luna Piena del Grano
04:38			Dom 25	
		alle 05:31	Lun 26	
			Mar 27	
		alle 11:59	Mer 28	
			Gio 29	
		alle 22:09	Ven 30	
			Sab 31	



# Agosto 2021

## Luna del Grano

Luna dell'orzo, luna contraria, Weedmonath (mese della vegetazione), luna del raccolto, luna delle ciliegie nere

Spiriti di Natura: driadi (ninfe abitatrici e custodi delle selve)

Piante: camomilla, angelica, lauro, iperico, finocchio, ruta, arancio

Colori: giallo, oro

Fiori: girasole, calendula

Profumi: incenso, eliotropio

Pietre: occhio di gatto, cornalina, diaspro, agata rossa

Alberi: nocciolo, ontano, cedro

Animali: leone, fenice, sfinge, drago, falco, aquila

Divinità: Ganesh, Thoth, Hathor, Diana, Ecate, Nemese

Energia: nella raccolta; riunione, autostima. Vitalità, salute. Amicizie.

				Dom 1	<b>Lughmassadh</b>
			alle 10:47	Lun 2	Luna in Apogeo
				Mar 3	
			alle 23:18	Mer 4	Ekadasi - Dieta Depurativa
				Gio 5	Giorno del Nocciolo
				Ven 6	
			alle 09:33	Sab 7	Taglio dei Capelli
			15:51	Dom 8	<b>Luna Nuova in Leone: Rinascere Regina</b>
			alle 16:57	Lun 9	Giardinaggio
				Mar 10	Giardinaggio
			alle 22:09	Mer 11	
				Gio 12	
				Ven 13	
			alle 02:02	Sab 14	
				Dom 15	
			14:03	Lun 16	
				Mar 17	Luna in Perigeo
			alle 07:59	Mer 18	Ekadasi - Dieta Leggera Cure Nutrienti della Pelle
				Gio 19	Cure Nutrienti della Pelle
			alle 10:50	Ven 20	
				Sab 21	
			alle 14:44	Dom 22	<b>XIII Luna Piena Festa di Balarama</b>
				Lun 23	
			alle 20:56	Mar 24	
				Mer 25	
				Gio 26	
			alle 06:28	Ven 27	
				Sab 28	
			alle 18:43	Dom 29	
				Lun 30	Luna in Apogeo Janmastami - Festa di Krishna
				Mar 31	

## Lughmassadh

Celebrazione del primo raccolto, ringraziamento alla terra per i suoi doni. Veglia per il dio del sole (Lugh), che si festeggia con danze, giochi e fuochi. Festa del pane (lammas). Festa delle dee Diana e Artemide. Per i cristiani è San Pietro, e viene distribuito del pane benedetto.

È il giorno in cui inizia l'autunno. Momento molto adatto alla meditazione e alle attività spirituali.



# Settembre 2021

## Luna del Raccolto

Luna del vino, luna dei canti, luna dello storione, Haligmonath (mese sacro) Witumanoth (mese del legno) luna dei cervi scalpitanti  
 Spiriti di Natura: fate  
 Piante: finocchio, segale, frumento, bursera, valeriana  
 Colori: marrone, giallo-verde, giallo  
 Fiori: narciso, giglio  
 Profumi: storace, lentisco, gardenia, bergamotto  
 Pietre: crisolito, olivina, citrino  
 Alberi: nocciolo, larice, lauro  
 Animali: serpente, sciacallo  
 Divinità: Demetra, Cerere, Iside, Nephthys, Freya, Ch'ang-O, Thoth  
 Energia: riposo dopo il lavoro; equilibrio tra Luce e Buio. Organizza. Fai pulizia e rimedia il disordine fisico, mentale, emotivo e spirituale.

## Mabon

Equinozio d'autunno. Luce e oscurità sono in perfetto equilibrio. Si celebra oggi il mistero della vita eterna: nel seme è racchiusa la vita che tornerà visibile dopo l'inverno. Si ringrazia la Dea per la raccolta degli ultimi frutti. È un periodo di riflessione su risultati raggiunti e prossimi passi che ci aspettano. Il momento è particolarmente indicato per la preparazione di amuleti e oggetti magici

			alle 07:27	Mer 1	
				Gio 2	Giorno della Vite Ekadasi - Dieta Depurativa
			alle 17:59	Ven 3	Festa di Iside
				Sab 4	Taglio dei capelli
				Dom 5	Taglio dei capelli
			alle 01:07	Lun 6	Giardinaggio
				Mar 7	Novilunio in Vergine: Mary Poppins
●			alle 02:53	Mer 8	
			alle 05:22	Gio 9	
				Ven 10	
			alle 08:06	Sab 11	Luna in perigeo
				Dom 12	
			alle 08:36	Lun 13	
				Mar 14	Festa di Radha
			alle 13:35	Mar 15	Cure nutrienti della pelle
				Gio 16	Cure nutrienti della pelle
			alle 17:24	Ven 17	Ekadasi - Dieta Leggera
				Sab 18	
			alle 22:24	Dom 19	
				Lun 20	
				Mar 21	Luna Piena dell'Uva
○			alle 01:56	Mer 22	Mabon
				Gio 23	Giorno del Pioppo
			alle 14:39	Ven 24	
				Sab 25	
			alle 02:38	Dom 26	
				Lun 27	Luna in apogeo
			alle 15:35	Mar 28	
				Mer 29	Festa di Mercurio
				Gio 30	Giorno dell'Edera



# Ottobre 2021

## Luna del sangue

Luna del raccolto, luna delle foglie che cadono, Winterfelleth (inverno entrante), Windermanoth (mese della vendemmia), luna dei dieci freddi, luna della stagione che cambia.

Spiriti di Natura: fate del gelo, fate delle piante

Piante: menta romana, timo, angelica, uva ursina, bardana

Colori: blu-verde scuro

Fiori: calendula, cosmos

Profumi: fragola, fiore di melo

Pietre: opale, tormalina, berillio, turchese

Alberi: tasso, cipresso, acacia

Animali: cervo, sciacallo, elefante, ariete, scorpione, airone

Divinità: Ishtar, Astarte, Demetra, Kore, Lakshmi, Dio Cornuto, Belili, Hathor

Energia: avanzamento; purificazione interiore.

Karma e reincarnazione; Giustizia ed equilibrio.

Profonda armonia.

☾ ♋	alle 02:55	Ven	1	Taglio dei Capelli
☾ ♋		Sab	2	Taglio dei Capelli Ekadasi - Dieta Depurativa
☾ ♌	alle 10:39	Dom	3	Giardinaggio
☾ ♌		Lun	4	Giardinaggio Festa del Bosco
☾ ♍	alle 14:42	Mar	5	
● ☾ ♍	13:07	Mer	6	Luna Nuova in Bilancia: Nuovi Equilibri e Relazioni
☾ ♍	alle 16:23	Gio	7	
☾ ♍		Ven	8	Luna in perigeo
♂	alle 17:25	Sab	9	
♂		Dom	10	
☾ ♎	alle 19:16	Lun	11	
☾ ♎		Mar	12	Cure nutrienti della pelle
☾ ♏	alle 22:48	Mer	13	Cure nutrienti della pelle
☾ ♏		Gio	14	
☾ ♏		Ven	15	
☾ ♐	alle 04:23	Sab	16	Festa di Astarte Ekadasi - Dieta Leggera
☾ ♐		Dom	17	
☾ ♑	alle 12:05	Lun	18	
☾ ♑		Mar	19	
○ ☾ ♒	16:58	Mer	20	Festa di Pan Luna Piena del Sangue
☾ ♒		Gio	21	
☾ ♒		Ven	22	Festa degli Elfi
♈	alle 09:58	Sab	23	
♈		Dom	24	Luna in Apogeo
☾ ♉	alle 23:01	Lun	25	
☾ ♉		Mar	26	
☾ ♉		Mer	27	
☾ ☾ ♋	alle 11:08	Gio	28	Giorno del Tiglio Taglio dei Capelli
☾ ♋		Ven	29	Taglio dei Capelli
☾ ♌	alle 20:11	Sab	30	Taglio dei Capelli
☾ ♌		Dom	31	Samhain

## Samhain

Capodanno celtico.

Halloween. È la notte in cui i confini fra le dimensioni e i mondi sono più sottili. La Dea entra negli Inferi, noi nel sogno. È una notte molto adatta a profezie, sogni e canalizzazioni. È più facile entrare in contatto con gli spiriti dei morti e onorarli.



# Novembre 2021

## Luna della Neve

Luna oscura, luna della nebbia, luna del castoreo, luna del dolore, Blotmonath (mese del sacrificio), luna matta, luna delle tempeste, luna dei cervi che perdono le corna. Spiriti di Natura: fate che si nascondono sottoterra  
 Piante: verbena, betonica, borraggine, grani di meleguetta, cinquefoglie, cardo.  
 Colori: grigio, verde-mare  
 Fiori: fiori di cactus, crisantemi  
 Profumi: cedro, fiore di ciliegio, giacinto, narciso, menta piperita, limone  
 Pietre: topazio, giacinto (zircono rosso/giallo-arancio), lapislazzuli  
 Alberi: ontano, cipresso  
 Animali: unicorno, scorpione, coccodrillo, sciacallo gufo  
 Divinità: Kali, Iside Nera, Nicnevin, Eecate, Bast, Osiride, Sarasvati, Lakshmi, Skadi, Mawu  
 Energia: metti radici, prepara. Trasformazione. Rinforza il dialogo con la Divinità che ti sembra più vicina.

			Lun 1	Ekadasi - Dieta Depurativa
		alle 00:12	Mar 2	Festa di Loki e Antichi Spiriti
			Mer 3	
		alle 01:54	Gio 4	Novilunio Scorpione: Trasformazione
			Ven 5	Luna in perigeo
		alle 01:54	Sab 6	
			Dom 7	
		alle 02:05	Lun 8	Cure nutrienti della pelle
			Mar 9	Cure nutrienti della pelle
		alle 04:04	Mer 10	
			Gio 11	Festa di Sucellus
		alle 08:55	Ven 12	
			Sab 13	
		alle 16:49	Dom 14	Ekadasi - Dieta Leggera
			Lun 15	Festa di Ecate
			Mar 16	
		alle 03:19	Mer 17	
			Gio 18	
		alle 15:34	Ven 19	Plenilunio Luna della Nebbia: Onorare Antenate - Eclisse Parz.
			Sab 20	
			Dom 21	Luna in Apogeo
		alle 04:34	Lun 22	
			Mar 23	
		alle 17:00	Mer 24	
			Gio 25	Giorno del Sambuco Taglio dei Capelli
			Ven 26	Taglio dei Capelli
		alle 03:13	Sab 27	
			Dom 28	
		alle 07:56	Lun 29	
			Mar 30	Festa di Diana Ekadasi - Dieta Depurativa



# Dicembre 2021

## Luna Fredda

Luna della quercia, luna del lupo, luna delle lunghe notti, Aerra Geola (mese prima di Yule), Wintermonat (mese d'inverno), Heilagmanoth (mese sacro), luna del grande inverno, luna degli alberi spogli  
 Spiriti di Natura: fate della neve, fate delle tempeste, fate dei pini  
 Piante: agrifoglio, edera, abete, vischio  
 Colori: rosso, bianco e nero  
 Fiori: agrifoglio, cactus  
 Profumi: violetta, patchouli, geranio, incenso, mirra, lillà  
 Pietre: serpentina, giacinto, crisolito  
 Alberi: pino, abete, agrifoglio  
 Animali: topo, cervo, cavallo, orso, cornacchia, pettirosso  
 Divinità: Hathor, Ecate, Neith, Atena, Minerva, Ixchel, Osiride, Norns, le Parche  
 Energia: resistenza, morte, rinascita; giro delle maree sulla Terra. Oscurità. Tenebre. Piccoli artifici personali. S entieri spirituali. Incontro con amici e famiglia, i solitari e i poveri.

			alle 12:57	Mer	1	
				Gio	2	Dieta Depurativa
			alle 13:14	Ven	3	Festa di Merlino
				Sab	4	Novilunio in Sagittario: Viaggiare nello Spirito - perigeo
8:44			alle 12:32	Dom	5	Cure nutrienti pelle (pomeriggio)
				Lun	6	Cure nutrienti della pelle
			alle 12:50	Mar	7	Cure nutrienti pelle (mattino) Festa d'inverno dei 4 Elementi
				Mer	8	
			alle 15:54	Gio	9	
				Ven	10	
			alle 22:47	Sab	11	
				Dom	12	Festa degli Gnomi
				Lun	13	
			alle 09:12	Mar	14	Ekadasi: Dieta Leggera
				Mer	15	
			alle 21:44	Gio	16	
				Ven	17	Festa di Cerumnus
				Sab	18	Luna in apogeo
			alle 10:43	Dom	19	Plenilunio Luna della Quercia
05:37				Lun	20	
			alle 22:55	Mar	21	Yule
				Mer	22	Taglio dei capelli
				Gio	23	Taglio dei Capelli Giorno del Tasso
			alle 09:25	Ven	24	Giorno della Betulla
				Sab	25	NATALE Sol Invictus
			alle 17:25	Dom	26	
				Lun	27	
			alle 22:17	Mar	28	
				Mer	29	Dieta Depurativa
				Gio	30	Ekadasi - Dieta Depurativa
			alle 00:09	Ven	31	Notte del Popolo Fatato

## Yule

Solstizio d'inverno: la notte più lunga dell'anno. Festa della luce in cui la Dea concepisce/partorisce suo figlio - Sole. Momento di raccolta delle forze. Presso i celti era in uso un rito in cui le donne attendevano, immerse nell'oscurità, l'arrivo della luce-candela portata dagli uomini con cui veniva acceso il fuoco, per poi festeggiare tutti insieme la luce intorno al fuoco.



# Il Calendario della Luna 2021

Il Calendario della luna nacque nel 2002 dall'osservazione che la posizione e le fasi della luna "colorano" i giorni con diverse energie, rendendoli più adatti ad alcune attività, meno adatti ad altre. Però è difficile tenere a mente tutto! Per ogni giorno viene indicato il segno in cui sta transitando la luna e la sua fase; troverete le informazioni relative al significato di questa transizione consultando l'elenco in questa pagina.

Si ringraziano Ahina, Angela, Concy, Maria, Maria Carla, Marta, Tui e Simo del cerchio di Milano-Busto, Alessandro e Ugo, la mailing-list lemusenellarete, e tutti gli altri amici che hanno collaborato alla realizzazione del calendario.

## Le quattro fasi della Luna

Quando la luna è crescente la direzione favorita è la crescita, in luna calante la diminuzione; questo vale per ogni cosa o attività, sia materiale che sottile.

Luna piena e luna nera sono momenti magici di passaggio. Molti dei riti e delle magie hanno particolare riuscita in luna piena, molto adatta anche a riunioni e meditazioni.

## Luna ☽ ascendente e luna ☾ discendente

La luna ascendente e discendente dipendono dalla posizione della luna nello zodiaco. I segni dal Sagittario ai Gemelli possiedono una forza ascendente, quella dell'inverno e della primavera, dell'aumento e della crescita; i segni dai Gemelli al Sagittario possiedono invece una forza discendente, quella dell'estate e dell'autunno, della maturazione, del raccolto e del riposo. Gemelli e Sagittario sono punti di inversione.

Il tempo della luna ascendente è detto tempo del raccolto e della crescita e vi sono favorite opere di nutrimento, rinforzo e conservazione, quello della luna discendente tempo della semina e delle radici e vi sono favorite opere di disintossicazione, il piantare e il trapiantare.

## Acqua, aria, terra e fuoco

Quando la luna si trova nei segni di acqua tutte le opere e i riti basati sull'acqua hanno migliore riuscita: annaffiare, lavare (in luna calante), bagni rituali, purificatori (in luna calante). Le parti delle piante corrispondenti a questi giorni sono le foglie.

Quando la luna si trova nei segni dell'aria e della luce tutte le opere e i riti basati sull'aria e sulla luce hanno migliore riuscita: spolverare, arieggiare, fare escursioni, purificare con incensi e aromi (in luna calante). Le parti delle piante corrispondenti a questi giorni sono i fiori.

Quando la luna si trova nei segni di fuoco tutte le opere e i riti basati sul fuoco hanno migliore riuscita: cuocere, riscaldare, fare escursioni, fare meditazioni sul sole. Le parti delle piante corrispondenti a questi giorni sono i frutti.

Quando la luna si trova nei segni di terra tutte le opere e i riti basati sulla terra hanno migliore riuscita: seminare, piantare e trapiantare, estirpare (in luna calante), lavori con i cristalli, purificazioni con il sale e la terra (in luna calante). Le parti delle piante corrispondenti a questi giorni sono le radici.

## Ariete ♈

Sono giorni del frutto con luna ascendente. Lo spirito è impaziente e testardo, ambizioso e diretto. Al segno sono collegati gli occhi e la testa (consigliati i trattamenti, da evitare le operazioni). Chi soffre di emicrania deve fare particolare attenzione in quei giorni, specie in marzo, aprile, settembre e ottobre.

## Toro ♉

Sono giorni della radice con forza ascendente; i pensieri sono lenti, lo spirito è ostinato, realista e diretto alla materia. Al segno sono legate gola, bocca, orecchie, tiroide e nuca (consigliati i trattamenti, da evitare le operazioni). In luna crescente sono giorni adatti alla semina di ciò che cresce lentamente, sia a livello materiale (alberi e arbusti) che a livello sottile (nuove abitudini).

## Gemelli ♊

Sono giorni del fiore e punto di transizione della luna da ascendente a discendente. Giorni di cambiamenti repentini: di umore, climatici, dei venti. Associati alle spalle, sono giorni adatti ai massaggi. Adatti anche a semina e trapianto delle piante rampicanti. Per via dei cambiamenti, sono giorni critici per chi soffre di reumatismi.

## Cancro ♋

Giorni della foglia con forza discendente, giorni in cui i sentimenti vengono in primo piano e siamo più introspettivi. Fegato e torace sono legati al cancro: attenzione a non straviziare. In luna calante sono giorni adatti a trattamenti e diete depurative. Evitare le operazioni a fegato e polmoni.

In giardino sono giorni adatti a trapianto e semina delle radici commestibili e alla lotta contro i parassiti di superficie (in luna calante); evitare di fare conserve e immagazzinare.

## Leone ♌

Sono giorni del frutto con forza discendente. Sono giorni di coraggio e siamo in contatto con il fuoco dentro di noi. Al Leone sono associati cuore e circolazione del sangue e i capelli.

Chi soffre di cuore deve fare attenzione in quei giorni; evitare le operazioni al cuore.

Sono i giorni più asciutti, adatti a falciare e trapiantare (in luna crescente). Evitare di concimare.

## Vergine ♍

Sono giorni della radice con forza discendente. Siamo molto riflessive e analitiche, metodiche e pazienti. Alla Vergine è legata la digestione - evitare in quei giorni i cibi pesanti -

Sono i giorni migliori per i lavori di giardinaggio: trapiantare, piantare, rinvasare, seminare prati, etc.

Evitare di fare conserve e immagazzinare.

## Bilancia ♎

Sono giorni del fiore con forza discendente. Sono giorni di equilibrio, sensibilità artistica, delicatezza e indecisione. Alla Bilancia sono legati reni, vescica e anche. È consigliabile bere molto ed evitare operazioni alle anche.

## Scorpione ♏

Sono giorni della foglia con luna discendente. Le forze vanno verso il buio e il profondo e non ci è facile accettare le cose così come sono.

Allo scorpione sono associati gli organi genitali. Le donne incinte devono fare attenzione a questi giorni e non affaticarsi.

Sono giorni adatti alla raccolta delle erbe medicinali, come anche alla semina.

## Sagittario ♐

Giorni del frutto nel passaggio da luna discendente ad ascendente. Pensiamo più facilmente alle grandi cose e al futuro.

Bacino e coscia sono le parti legate al Sagittario: chi soffre di sciatica soffrirà in questi giorni, anche perchè il tempo tende a cambiare; evitare le lunghe camminate).

## Capricorno ♑

Sono giorni della radice, con luna ascendente. Giorni d'impegno e di pensieri chiari e decisi.

Al segno sono collegate le ginocchia: evitare di sovraccaricarle; sono adatte le cure e gli impacchi, mentre vanno assolutamente evitate le operazioni. Anche la pelle è legata al Capricorno: sono indicati tutti i trattamenti della pelle. Se si trovano in luna calante sono giorni ideali per l'eliminazione dei peli superflui e delle erbacce in giardino.

## Acquario ♒

Lo spirito è vivace, le intuizioni intense, si è più intolleranti verso ciò che lega. Giorni del fiore con luna ascendente.

Al segno sono collegate le gambe. Chi soffre di vene varicose deve fare particolare attenzione in quei giorni. Sono giorni indicati per trattamenti e cure alle gambe, mentre sono sconsigliate tutte le operazioni alle gambe.

Evitare opere di giardinaggio in terrazzo e in giardino.

## Pesci ♓

Sono giorni della foglia, con luna ascendente. Momenti in cui lavora la fantasia e i confini sfumano.

Al segno sono collegati i piedi. Sono adatti i trattamenti ai piedi; togliere calli e verruche solo in luna calante; evitare le operazioni ai piedi.

Fare attenzione a quello che mangiamo e beviamo: té, caffè, sigarette e alcool hanno più effetto in questi giorni. Quando la luna è in Pesci è meglio non fare conserve o immagazzinare. Evitare anche di lavarsi i capelli.